



BUÜ HASTANESİ 24 SAATLİK İDRAR TOPLANMASI

Doküman Kodu	EY.FR.10.209.02
İlk Yayın Tarihi	01.09.2025
Revizyon Tarihi	-
Revizyon No	00
Sayfa	1/1

24 SAATLİK İDRAR TOPLANMASI

İdrar toplamaya sabah (örneğin saat 8’de) başlayınız. Sabah 8’de tuvalete gidip idrarınızı tuvalete yapınız. Daha sonra tüm gün boyunca idrarınızı temiz ve kuru bir şişeye yapınız, kesinlikle tuvalete yapmayınız. Gece de idrarınızı aynı şişeye yapmaya devam ediniz. Eğer bir şişe yetmezse başka bir şişeye geçebilirsiniz. Ertesi sabah, idrar toplamaya başladığınız saatte idrar ihtiyacınız olmasa da mutlaka tuvalete gidiniz ve idrarınızın tümünü aynı şişeye yapınız.

Topladığınız idrarın tümünü laboratuvarımıza getiriniz.

(Eğer size herhangi bir katkı maddesi verilmişse bunu idrar toplamaya başladıktan sonra yaptığınız ilk idrarın içine karıştırın. Daha sonra idrarınızı bu şişeye toplamaya devam edin. Katkı maddeleri bazı testler için kuru (toz), bazı testler için ise sıvıdır (asit). Kesinlikle bu maddeler ile temas edilmemeli, bu maddeler içilmemeli ve çocukların erişemeyeceği şekilde uzak tutulmalıdır.)

ÖNEMLİ NOTLAR

- İdrar toplamaya başladıktan sonra kesinlikle tuvalete idrar yapmayınız.
- Topladığınız idrarın bir bölümünü değil tamamını getiriniz.
- İdrar toplama sırasında günlük işlerinizde herhangi bir kısıtlama yapmanıza gerek yoktur.