



Bu broşürün amacı, çocuklardaki göbek fıtığının oluşum sebepleri, ameliyatsız takip ve ameliyat edilmesi gereken durumları, ameliyatın özellikleri, ameliyat sonrası dönem ve ameliyat sonrası evde bakımla ve ameliyatla ilgili problemler hakkında bilgi vermektir.

Göbek fıtığı nedir?

Göbek fıtığı, göbek halkasındaki doğuştan mevcut olan küçük bir açıklıktan geçen barsak veya yumuşak dokuların oluşturduğu ağrısız göbek şişliğidir. Bu şişlik çocuğun çok hareketli olduğu zamanlarda daha belirgin iken, yatarken ve dinlenirken küçülebilir ya da kaybolabilir. Göbek fıtığı göbek bağı düştükten sonra görülmeye başlar. Bir yaşına kadar kendiliğinden iyileşebilir. Bir yaşından sonrada devam ediyorsa ameliyatla göbekteki açıklığın kapatılması gerekebilir.

Ameliyata niçin ihtiyaç duyulur ?

Göbek fıtığı genellikle sıkıntısız, ağrısız ve çocuğun hayat konforunu etkilemeyen rahatsızlıklardır. Nadiren bağırsağın bir kısmı fıtık kesesi içinde sıkışıp, tıkanabilir. Meydana gelen bağırsak hasarı nedeni ile ağrı ve kusma ortaya çıkabilir. Bir yaşından sonrada kozmetik sebeplerle onarım gerekir.

Ameliyat

Basit göbek fıtığı onarımı olarak adlandırılan bir ameliyat yapılır. İstisnai durumlar haricinde çocuğunuz aynı gün eve dönebilir. Öncelikle çocuğunuzu ameliyat boyunca uyutmak için genel anestezi verilir. Cerrah açıklığın olduğu göbeği tamir edebilmek için göbek altında bir kesi oluşturur. Ameliyat sonunda kesi cilt içine konan, eriyebilir, alınması gerekmeyen dikişlerle kapatılır. Üzeri bir flaster ile örtülür. Tüm ameliyat yaklaşık 10-20 dk. sürerken toplamda çocuğunuz 1 saat sizden ayrı kalır.

Ameliyattan sonra

Çocuğunuz servise alınmadan önce ayılma odasında uyandırılır. Odasına geldiğinde hala uyuyor olabilir. Uyanırsa yatmasını ve dinlenmesini öğütleyebilirsiniz. Üç saat sonra bir şeyler içebilir.

Evde bakım

Çocuğunuz bir ameliyat geçirdiği ve anestezi aldığı için, birkaç saat kendini iyi hissetmeyebilir. Bu nedenle yatağında ya da en azından ayaklarını kaldırarak dinlenmelidir. Yiyecek bir şey isterse anne sütü, hafif yemekler özellikle kahvaltılıklar verilebilir. Gazlı ve kıvamlı içeceklerden kaçınılmalıdır. Ameliyat sonrası gece çocuğunuz kendini kırgın hissedebilir. Ona 3-6 saat arayla bir ölçek ağrı kesici-ateş düşürücü parasetamol şurup verebilirsiniz. Ameliyattan üç gün sonra çocuğunuz enfeksiyon kontrolü amacı ile çocuk cerrahisi polikliniğine çağrılır. Poliklinikte yara pansumanı açıldıktan sonra problem yoksa eve gönderilir.

Çocuğum ne zaman normal aktivitesine dönebilir?

Çocuğunuz ameliyattan 5 gün sonra banyo yapabilir ve normal aktivitesine dönebilir.

Ameliyat ile ilgili problemler var mıdır?

Çok nadiren de olsa ameliyat sonrası fıtık tekrarlayabilir. Bu durumda yeni bir ameliyata ihtiyaç duyulabilir. Ayrıca göbek bölgesindeki kesi enfekte olabilir.

İletişim adresi:

Uludağ Üniversitesi Tıp Fakültesi,
Çocuk Cerrahisi A.D., Görükle 16059,
Bursa. Tel: (0224) 2951940
Web adresi: www.uludag.edu.tr