

Gebelikte Bilinmesi Gerekenler

FR-HYE-04-312-10



4. ve 8. Haftalar

İlk Doktor Randevusu:

- Ayrıntılı Muayene
- Tansiyon Ölçümü
- Kan Grubu/
Kan Uyuşmazlığı Tayini
- Kan Sayımı
- İdrar Tetkiki
- Tiroid Hormon Testleri
- Enfeksiyon Testleri

12. ve 14. Haftalar

İkili tarama testi

İkili Test, hamileliğin 11 ile 14. haftaları arasında yapılan ultrasonografik inceleme ve aynı zamanda anneden alınan kan örneğinin incelenmesi ile kromozomal anomaliye sahip bebekleri saptamaya yönelik bir tarama testidir.

İkili test için ultrasonografi nasıl yapılır?

Öncelikle ultrasonografi ile önce bebek detaylı değerlendirilir. Bebeğin baş-popo mesafesi (CRL) ölçülerek kayıt altına alınır. Özellikle bebeğin ense saydamlığı kalınlığı (NT) ölçümü ile burun kemiğinin değerlendirilmesi yapılır.

İkili testin amacı nedir?

Kromozom anomalilerin (Down sendromu ve Trizomi 18) riskini değerlendirmek, bu haftada fetusta bulunabilecek yapısal anormallikleri teşhis etmektir.

İkili test sonuçları

Tüm tarama testlerinde olduğu gibi bu test de tanı koydurmaz. Sadece hastalık açısından yüksek risk altındaki bebekleri işaret eder ve bu bebeklerde kesin tanıya götüren tanısal testlerin yapılmasını sağlar. Bir başka deyişle testin yüksek risk göstermesi bebekte anomali olduğunun kanıtı olmadığı gibi, riskin düşük çıkması da bebeğin tamamen sağlıklı olduğunu garanti etmez.

16.18 ve 20. Haftalar

Üçlü/Dörtlü tarama testi (Gerekirse)

Üçlü/Dörtlü test, hamileliğin 16 ile 18. haftaları arasında yapılan anneden alınan kan örneğinin incelenmesi ile down sendromu (trizomi 21) nöral tüp defekti ve trizomi 18 adı verilen genetik hastalığın bebekte olma olasılığını saptayan bir testtir.

Üçlü/Dörtlü test nasıl yapılır?

Önce ultrasonografi ile bebek değerlendirilir ve bebeğin ölçümleri yapılır. Sonrasında anne adayından alınan kan örneği ile ultrasonografik bilgiler birleştirilerek bir risk hesaplamasına gidilir.

Üçlü/Dörtlü testin amacı nedir?

Down sendromu (Trizomi 21), Trizomi 18 ve Nöral Tüp Defekti riskini değerlendirmek ve bu haftada fetusta izlenebilecek yapısal anormallikleri teşhis etmektir.

Üçlü/Dörtlü testin amacı nedir?

Down sendromu (Trizomi 21), Trizomi 18 ve Nöral Tüp Defekti riskini değerlendirmek ve bu haftada fetusta izlenebilecek yapısal anormallikleri teşhis etmektir.

Gebelikte nasıl beslenmeliyim?

Annenin gebelik süresince yeterli ve dengeli beslenmesi gereklidir. Doktorunuz size gebeliğinizin 16. haftasından itibaren demir ilacı ve gerekli gördüğü takdirde vitamin önerecektir. Tüm gebelik boyunca alınması gereken kilo yaklaşık 10-14 kg'dır. Unutmayınız ki önemli olan dengeli ve düzenli beslenme alışkanlığıdır.

NE YAPILMALI ?

20.22 ve 24.
Haftalar

Ayrıntılı (Detaylı) Ultrason Nedir?

Ayrıntılı (Detaylı) ultrason, gebeliğin 18-23. Haftaları arasında uygulanan anne karnındaki bebeğin beyni, gözleri, burnu, dudakları, yüzü, kalbi, akciğerleri, kolları, elleri, parmakları, karın içi organları, bacakları ve ayakları başta olmak üzere tüm organ gelişiminin değerlendirilmesini sağlayan bir tanı yöntemidir.

Ayrıntılı Ultrason Nasıl Uygulanır?

Hasta yatağına uzanan hamile kişinin karnına su bazlı jel sürülür. Ultrasonu uygulayan uzman doktor, ses dalgalarını gönderecek olan ultrason kısmını, görüntüleme yapılacak bölge üzerinde gezdirerek anne karnındaki bebeğin gelişimi ile ilgili bilgi elde eder.

Ayrıntılı ultrason yaptırmak neden önemlidir?

- * Ayrıntılı ultrason yapılması, hayati organlarda problemler varsa doğumun uygun şartlarda ve planlı yapılmasını sağlar.
- * Bazı hastalıklara anne karnında müdahale edilmesi, bebeğin yaşama şansını artırır.
- * Bir takım özel ultrason bulguları sayesinde, genetik hastalıkların tanısını koymada yönlendirici olabilir.
- * Bebeğin pozisyonu, bebeğin eşinin yerleşimi, doğum şeklinin belirlenmesi gibi konuların aydınlatılmasını sağlar.

24.26 ve 28.
Haftalar

Şeker Yükleme Testi

Gebelik döneminde gelişen yüksek kan şekerinin (gestasyonel diyabet) tespit edilmesi amacıyla yapılan şeker yükleme testi, vücudun dışarıdan şeker alınmasına verdiği cevabı inceler.

Şeker yükleme testi ne için yapılır?

Şeker yükleme testinin hamilelikte uygulanmasındaki amaç glikoz düzeyinin anne vücudunda denge içerisinde tutulup tutulmadığını ortaya koymaktır.

Şeker yükleme testi ne zaman yapılır?

Hekiminiz diyabet açısından yüksek risk belirtmediği sürece test için uygun zaman aralığı 24-28. haftalardır.

Şeker yükleme testleri:

50 gr şeker yüklemesi: Gebeden 50 gr şeker içeren solüsyonu içmesi istenir. Anne adayı solüsyonu içtikten 1 saat sonra kan şekerine bakılır.

Bu test gebenin aç ya da tok olmasından bağımsız olarak yapılabilen bir testtir. Hamile şeker yüklemesi öncesi herhangi bir şey yapmasına gerek olmadan doktor kontrolüne gidebilir.

75 gr şeker yüklemesi: Gebeden test öncesi kan örneği alınarak açlık kan şekerine bakılır. Daha sonra 75 gr şeker içeren solüsyonu içmesi istenir. Solüsyon tüketildikten sonraki 1, 2 ve 3. saatlerde annenin kan şekerine bakılır. Bu testte gebenin en az 8 saatlik bir açlıkla kontrole gelmesi istenir.

100 gr şeker yüklemesi: Bu testte gebeden önce kan örneği alınarak açlık kan şekerine bakılır. Daha sonra 100 gr şeker içeren solüsyonu içmesi istenir. Solüsyon tüketildikten sonraki 1, 2 ve 3. saatlerde annenin kan şekerine bakılır. Gebenin en az 8 saatlik bir açlıkla kontrole gelmesi istenir.

Şeker yüklemesi öncesi yapılacaklar, yüklenecek şeker dozuna göre farklılık gösterebilir.

Gebelikte şeker yükleme testi zararlı mı?

Bu konu ile ilgili yapılmış bilimsel çalışmalarda gebelikte şeker yükleme testi bebek ve anne için zararlı değildir. Tam tersi hamilelikte şeker testi yapılmadığı ve gebelik şekeri atlandığı durumda hem anne hem de bebek için risklerin ciddi anlamda arttığı saptanmıştır.

34. ve 40.
Haftalar

NST (Non Stress Test) nedir?

Gebelikte bebeğin sağlık durumunun değerlendirilmesinde kullanılan ve kalp atımlarını gösteren bir testtir.

NST Nasıl Uygulanır?

Anne adayı bir sedyeye yatırılır. Gebenin karnına biri bebeğin kalp atışlarını, diğeri rahimdeki kasılmaları algılayan iki adet ayrı prob yerleştirilir. 20 dakika boyunca cihaz bebeğin kalp atışlarında meydana gelen değişiklikleri kağıda aktarır.



Doktorunuz ile randevu;



- 32 haftaya kadar → Dört haftada bir
- 32-36 hafta arası → İki haftada bir
- 36. Haftadan Doğuma kadar → Haftada bir

Not: Doktorunuzun önerisiyle randevu süreleri kişiye göre değişkenlik gösterebilir.

ACİLEN BAŞVURULMASI GEREKEN DURUMLAR

- VAJİNAL KANAMA
- KARINDA ŞİDDETLİ AĞRI
- KASILMA
- SUYUN GELMESİ
- BEBEK HAREKETLERİNİ HİSSETMEME
- TANSİYON YÜKSEKLİĞİ
- ŞİDDETLİ BAŞ AĞRISI VEYA KUSMA
- BAYILMA



+90 224 294 00 00



Görükle Kampusu 16059
Nilüfer-BURSA



www.uludag.edu.tr
suam@uludag.edu.tr



uludag_kurumsal



uludagunvrsty



uludagkurumsal

