



SARI NOKTA HASTALIĞI (MAKULA DEJENERASYONU)

EY.FR.10.314.21

Yaşa Bağlı Makula Dejenerasyonu nedir?

Yaşlanmanın bir sonucu olarak ortaya çıkar. Ana görme noktası olan makula (sarı nokta) nın bir hastalığıdır. Yaş ve kuru olmak üzere iki tipi vardır. Kuru tip daha sık olarak karşımıza çıkmaktadır. Druzen dediğimiz sarımsı yağ birikintilerinin oluşması ile karakterizedir yavaş bir seyir izleyerek görme kaybıyla ve özellikle görme alanında ortada siyah bir alan olarak karşımıza çıkabilir. Yaş tip hastaların %10–15 ini oluşturur ve ciddi görme kaybına yol açabilir. Makula denen bölgede yeni damar oluşumları ile karakterize bir durumdur. Bu damarlara bağlı kanama ve yara dokusu (kalıcı) oluşumuna bağlı olarak geri dönüşümsüz görme azalması yapabilir. Sigara, genetik yatkınlık, açık saç rengi ve göz rengi, sağlıklı beslenme alışkanlıkları gibi bazı risk faktörleri bilinmektedir.

Takip

Kuru tip yaş tipe göre oldukça iyi bir seyir gösterir. Kuru tip bazen yaş tipe dönüşebilmektedir. “Amsler-grid” denen çizgili kare testi belli aralarla hasta tarafından her iki göz ile tek tek bakılmalı çizgilerde eğrilme, kayıp gibi durumlarda hemen göz doktoruna başvurulmalı ve göz doktorunun önerdiği zamanlarda mutlaka kontrole gidilmelidir.

Tedavi

Yaş tip lazer, fotodinamik tedavi, anti-VEGF ilaçlar olmak üzere üç yöntem ile tedavi edilebilir. Lazer tedavisi sızdıran damar üzerine yapılır görme kaybı gibi yan etkiler ortaya çıkabilir. Fotodinamik tedavi koldan toplardamardan verilen ışığa hassas bir maddenin sonrasında özel bir lazer tekniği ile anormal olan damarın üzerine lazer ışını gönderilmesi ile yapılır. Maliyeti yüksektir ve ciddi görme kaybı yapabilir. İlaç tedavisi ise göz içine enjekte edilerek anormal damar gelişiminin engellenmeye ve gelişmiş olan damarları ise geriletmeye çalışılmasıdır. İşlem sonrasında nadir de olsa göz kaybına kadar gidebilen mikrop kapması gibi durumlar ile karşılaşılabilir.

Öneriler

- Sigara içilmemesi
- Bol sebze meyve yenmesi ve sağlıklı beslenme alışkanlığı, gerekirse vitamin takviyesi alınması
- Vücut ağırlığının normal sınırlarda tutulması, düşük kolesterol ve normal kol tansiyonu değerleri
- Güneş gözlüğü ile güneşin ve aşırı ışığın zararlarından korunulması