



OKSİJEN DESTEK TEDAVİSİ HASTA KİTAPÇIĞI

EY.FR.10.402.07

- Hastalığınızın güncel durumu nedeniyle doktorunuz size evde kullanmak üzere oksijen destek tedavisi raporlandırılıp reçetelendirdiği için bu bilgilendirme formu oluşturulmuştur.
- Hayatımızı sürdürmek için vücudumuz belirli bir düzeyde oksijene ihtiyaç duyar. İnsan vücudunda oksijen ve oksijen kullanımı sonucunda oluşan karbondioksit bir denge içindedir. Bu denge solunum sistemi tarafından sağlanır.
- Mevcut akciğer hastalığınız dolayısı ile oda havasında bulunan oksijen miktarı vücudunuza yeterli düzeyde ulaştırılamamaktadır. Bu sebeple vücudunuzun çalışmasını korumak için size bir cihaz yardımı ile oksijen verilmesine gerek duyulmaktadır. Oksijen tedavisi yaşam kaliteniz üzerine olumlu etkiler yaratacaktır.
- Oksijen destek tedavisi bağımlılık yaratmaz. Yalnızca doktorunuz ihtiyaç gördüğü hallerde kullanımı sağlığınız üzerine olumlu etkiler yaratır.
- Oksijen destek tedavisinin doktor önerisine uygun olarak uygulanması solunum dengesinin korunması için çok önemlidir. Önerilen düzeyin altında tedavi almak yetersiz tedavi ile sonuçlanır. Önerilen düzeyine üzerinde tedavi almak ise karbondioksit düzeyinde kontrolsüz bir artışa sebep olarak size zarar verebilir.
- Oksijen destek tedavisi birkaç çeşit cihaz ve 2 çeşit maske ile sağlanabilir.

Oksijen tüpü



Oksijen basınç ile sıkıştırılarak çelikten tüpler içinde depolanır. Çeşitli büyüklüklerde bulunurlar. Üstlerinde oksijen akışını ayarlayan bir gösterge ve oksijeni nemlendiren bir sıvı haznesi bulunmaktadır. Taşınabilir olmaları en önemli avantajlarıdır. Tüp bittiğinde değiştirilmelidir.

Oksijen konsantratörü



Oda havasından oksijeni ayırarak daha yoğun bir hale getirir. Elektrikle çalışır. Dakikada 5 litre ile 10 litre oksijen akımı sağlayabilen farklı kapasiteleri vardır.

Cihaz üzerinde açma/kapama düğmesi, akım hızı ayarlayan gösterge ve oksijeni nemlendiren bir sıvı haznesi bulunmaktadır.

Nazal kanül (burun maskesi)



Burun deliklerine yerleştirilen iki açık ucu vardır. Plastik bir maddeden yapılmış ince bir hortumdur. Açık uçları burun deliklerine yerleştirdikten sonra hortumu kulaklarınızın üzerinden geçirerek yüzünüze göre ayarlayın.

Yeme, içme ve konuşmayı etkilemez. Dakikada 2-3 litre akımdan oksijen desteği için daha uygundur.

Oronazal maske (yüz maskesi)



Burun ve ağızı içine alacak şekilde yüze yerleştirilir. Lastiği sayesinde yüze sıkıca oturması sağlanmalıdır. Dakikada 5 litre akımdan oksijen desteği için uygundur.

Oksijen Destek Tedavisi Kullanımında Dikkat Edilmesi Gereken Konular

- Oksijen tedavisini yeterli düzeyde alıp almadığınızı kontrol etmek için parmak ucuna takılan pulse oksimetre cihazları kullanılabilir.



Pulse oksimetre cihazı kanınızdaki oksijen seviyesini kızılötesi ışık dalgaları kullanarak ölçmektedir. Aynı zamanda kalp hızınızı da ölçer. Ölçüm bilgileri üzerindeki küçük ekranda görülmektedir. Geri ödeme kapsamında değildir.

- Oksijen yanıcı bir maddedir. Oksijen tedavisini kullanırken yakınına sigara, kibrit, çakmak gibi yanan bir cisimle yaklaşmak hayati tehlike yaratır.

- Cihazlar evde istenen odaya yerleştirilebilir ancak dolap, yatak gibi mobilyalardan en az 25 cm uzaklıkta olmalıdır. Sıcak yüzeylerden uzak tutulmalıdır. Hava giriş alanının açık olmasında dikkat edilmelidir. Cihazın hava giriş alanı havlu, kıyafet gibi malzemelerle kapatılmamalıdır.

- Cihazın günlük bakımı için;

Nemlendiricideki su her gün boşaltılmalı, şişe akan suyun altında çalkalanmalı ve tekrar kaynamış soğumuş su ile belirtilen çizgiye kadar doldurulmalıdır.

- Cihazın haftalık bakımı için;

Cihazın arkasında hava filtresi çıkartılmalı ve temizlenmelidir. Temizlik basamakları için üreticinin önerilerine uyulmalıdır.

- Cihazın dış temizliği için; az nemli bir bez kullanılmalı ve sonrasında kuru bez ile kurutulmalıdır.

- Arıza durumlarında resmi teknik servis ile görüşülmeli ve her zaman orijinal parçalar ile tamiri gerçekleştirilmelidir.

• Oksijen tüpü ne kadar süre dayanır?

$$\text{Süre(dakika)} = \frac{\text{Oksijen tüpü basıncı (bar) x oksijen tüpü hacmi (litre)}}{\text{Oksijen tüketimi (litre/dakika)}}$$

• Oksijen destek tedavisi reçeteniz

Günde saat süre ile litre/dakika akım hızında oksijen kullanmanız önerilmiştir.

Oksijen kullanımında hedef oksijen düzeyiniz dur