



BUÜ HASTANESİ
GASTROENTEROLOJİ BİLİM DALI ERİŞKİNLER İÇİN
KOLONOSKOPIYE HAZIRLIK REHBERİ

Doküman Kodu	EY.FR.10.405.02
İlk Yayın Tarihi	01.09.2025
Revizyon Tarihi	08.06.2026
Revizyon No	01
Sayfa	1/2

ERİŞKİNLER İÇİN KOLONOSKOPIYE HAZIRLIK REHBERİ

▪ Kolonoskopi Nedir?

Kolonoskopi, makat girişinden başlayarak kalın bağırsak ve ince bağırsağın son kısmının bir kamera yardımıyla incelenmesidir.

✓Temiz bir görüntü elde edebilmek için **bağırsağın tamamen boş olması gerekir.**

- Yetersiz temizlikte işlem tekrarlanabilir, yeniden randevu alınması gerekebilir.

▪ Hazırlığa Başlamadan Önce

- **Aspirin veya benzeri kan sulandırıcı ilaç** kullanıyorsanız mutlaka doktorunuza bilgi veriniz.
- **Düzenli kullandığınız tüm ilaçları** hekiminize bildiriniz.
- İşlemden **3 gün önce** diyetle başlanmalıdır.

▪ 3 Günlük Kolonoskopi Diyeti

1 İşlemden 2-3 Gün Önce – Lifsiz Diyet

Tüketilebilecek Gıda ve İçecekler:

- Tanesiz çorba, sade yoğurt, az süt, tanesiz meyve suyu (ör. elma suyu), tanesiz komposto, çay, kahve, limonata.
- Kepeksiz beyaz ekmek, bal, peynir, yumurta, beyaz pirinç, derisiz tavuk veya hindi, derisiz balık, patates, makarna, dondurma, puding.

Kaçınılması Gereken Gıdalar:

- Meyve ve sebzelerin tamamı, kepekli/tahıllı ekmekler, çekirdekli gıdalar (karpuz, zeytin, domates vb.), kuruyemişler, salatalar, lifli veya tohumlu besinler.

2 İşlemden 1 Gün Önce – Sadece Berrak Sıvı

- Gün boyunca **yalnızca berrak sıvılar** (su, tanesiz çay, elma suyu, limonata vb.) tüketiniz.
- **Katı gıdalar kesinlikle alınmamalıdır.**
- Gece **saat 24:00'ten sonra hiçbir şey yenilip içilmemelidir.**
- İşlem sabahı yalnızca doktorunuzun onayıyla, **hayati önemdeki ilaçlarınızı az su ile** alabilirsiniz.

Arka sayfaya geçiniz





BUÜ HASTANESİ
GASTROENTEROLOJİ BİLİM DALI ERİŞKİMLER İÇİN
KOLONOSKOPIYE HAZIRLIK REHBERİ

Doküman Kodu	EY.FR.10.405.02
İlk Yayın Tarihi	01.09.2025
Revizyon Tarihi	08.06.2026
Revizyon No	01
Sayfa	2/2

▪ **Bağırsak Temizliği (İlaç Uygulaması)**

▪ **1. X-M Diet Solüsyon 250 ml (2 kutu) veya**

- Randevudan 1 gün önce **saat 18:00 ve 20:00'de** içiniz.
- İlacı **su veya meyve suyu ile karıştırarak** tüketiniz.
- Ardından **en az 2–3 litre su** içiniz.
- İlacın tamamını bitirmeniz gerekmektedir.

▪ **2. B.T veya E.S. Enema 210 ml (2 kutu) veya**

- **İşlem sabahı saat 05:00 ve 07:00'de** makattan uygulayınız.
- Uygulamadan sonra **15–20 dakika yan yatarak bekleyin**, ardından tuvalete çıkın.

▪ *İlaçlar bazen bulantı yapabilir.* Hassas mideniz varsa, ilacı içmeden **yarım saat önce Metpamid veya Emedur** alabilirsiniz.

✓Temizliğin yeterli olduğunu anlamak için: Tuvalet sonrası **sadece beyaz/şeffaf sıvı geliyorsa** bağırsaklar yeterince temizdir.

▪ **Dikkat Edilmesi Gerekenler**

- İşlem günü **sigara içmeyiniz.**
- Rahat, kolay çıkarılabilir kıyafetler giyiniz; yedek kıyafet bulundurunuz.
- Kişisel hijyeninize dikkat ediniz.
- Doktorunuz gerek görürse işlem sırasında **biyopsi alınabilir.**
- İşlem öncesi **ağrı kesici veya sakinleştirici ilaç** verilebilir.
- İşlem öncesinde **onay formu imzalanacaktır.**
- İşlem günü yanınızda **bir refakatçi bulunması gerekir.**
- **Önemli:** Sakinleştirici etkili ilaçlar kullanılabilmesi nedeniyle işlem sonrası **araç kullanmanız uygun değildir!...**

▪ **Unutmayın**

- İyi bir hazırlık, kolonoskopinizin güvenli ve başarılı geçmesini sağlar.
- Sorularınız için kliniğimize başvurabilirsiniz...