



ÇOCUK HEMATOLOJİ/ONKOLOJİ BİLİM DALI

KÖK HÜCRE NAKLİ SONRASI EVDE BAKIM BİLGİLENDİRME FORMU

EY.FR.10.416.14

EVDE YAPILAN BAKIM;Hastanın sağlığı,tedavinin başarısı ve devamlılığının sağlanması açısından önemlidir.Bu nedenle dikkat edilmesi gereken hususlar vardır.Bunlar şunlardır.

- 1) BESLENME
- 2) HİJYEN
- 3) ÇOCUGUN ODASI
- 4) HASTANEYE BAŞVURULMASI GEREKEN DURUMLAR

1.BESLENME

YEDİRİLMEMESİ GEREKEN YİYECEKLER

- Çiğ sebze yedirilmemelidir.
- Mangal gibi açıkta pişirilen ve satılan yiyecekler Doktorunuzdan izin almadan verilmemelidir (en az 1 yıl).
- Mayalanmış yiyecekler yedirilmemelidir(mayalı hamurla yapılan pasta ve börek)
- Kuruyemiş,çerez yedirilmemelidir.
- Çok baharatlı yiyecekler yedirilmemelidir.
- Turşu gibi bekletilmiş ve fazla tuzlu yiyecekler yedirilmemelidir.
- Kısır, çiğ köfte gibi pişirilemeyen yiyecekler verilmemelidir.
- Çiğ süttten yapılmış ürünler (peynir,yoğurt vb.)verilmemelidir.

DİKKAT EDİLMESİ GEREKEN HUSUSLAR:

- Yemekler düdüklü tencere-kapağı açılmadan pişirilirse normal tencere veya fırında pişirilerek yedirilmelidir.
- Kahvaltılıkları tek kullanımlık paketlerden olmalıdır.
- Portakal, elma, muz, armut, şeftali vs yedirilebilir (sirkeli suda bekleterek ve kabukları soyularak yedirilmelidir.)



ÇOCUK HEMATOLOJİ/ONKOLOJİ BİLİM DALI

KÖK HÜCRE NAKLİ SONRASI EVDE BAKIM BİLGİLENDİRME FORMU

EY.FR.10.416.14

Pastörize meyve suyu ve süt içirilebilir. Evde taze sıkılmış meyve suları verilebilir.

-Puding, muhallebi yapılıp ya da paketli olarak satın alınıp yedirilebilir.

-Kabartma tozu ile yapılan kek, kurabiye, börek yedirilebilir.

2.HİJYEN

-Ellerinizin temiz olması için mutlaka bol su ile yıkayınız.

-Tırnaklarınızın temiz ve kısa kesilmiş olmasına dikkat ediniz.

-Çocuğunuzun tırnaklarının temiz ve kesilmiş olmasına dikkat ediniz.(Ancak tırnak batması ve keserken kanamamasına dikkat ediniz.)

-2 günde bir banyo yaptırınız. Banyodan sonra mutlaka size öğretilen şekilde çocuğunuzun katater bakımını yapınız.

-Tozlu ve kalabalık ortamlarda çocuğunuzu bulundurmamaya dikkat ediniz.

-Bulaşıcı hastalığı olan veya olma ihtimali bulunan kişi ve ortamlardan çocuğunuzu uzak tutunuz.(Nezle, grip vs)

-Çocuğunuzun kıyafetleri mutlaka ütülenerek giydirilmelidir.

-Kullanacağınız nevresim, çarşaf ve benzeri malzemeleri mutlaka ütileyerek kullanınız.

-Hastanın tuvalet temizliği her seferinde yapılmalıdır.

-Mümkünse çocuğun tuvalet ve banyosu ayrı olmalıdır. Mümkün değilse çocuğunuz kullanmadan önce temizleyiniz.

3. ÇOCUĞUN ODASI

-Mutlaka evinizde ayrı bir odası olmalıdır.

-Hastanedeki gibi evde de bir kişi bakımı ile ilgilenmelidir.

-Hasta odasında iken odası temizlenmemeli ve havalandırılmamalıdır.Çocuğunuza maskesi takılarak ve temiz bir odaya alındıktan sonra odası temizlenmelidir.

-Çocuğunuzun odasındaki halının üzeri; koruma amaçlı ve toz uçuşmasını diye mutlaka çarşaf veya benzeri bir örtü ile kaplanmalıdır.

-Odasında televizyon, klima, dolap,ısıtıcı,vantilatör gibi elektrikli aletler varsa hergün tozu



ÇOCUK HEMATOLOJİ/ONKOLOJİ BİLİM DALI

KÖK HÜCRE NAKLİ SONRASI EVDE BAKIM BİLGİLENDİRME FORMU

EY.FR.10.416.14

alınmalıdır.

- Yerler her gün temizlenmelidir.
- Oyuncakları ve kullandığı eşyaları sık sık çamaşır suyu ile temizlenmelidir.
- Çocuğun odasında pelüş, tüylü, saçlı oyuncak, kıyafet, malzeme bulundurulmamalıdır.
- Çocuğunuzu araba ile maske takarak gezdirebilirsiniz.
- Maskesini takarak balkona çıkartabilirsiniz.

EVİNİZE VE ÖZELLİKLE ÇOCUĞUNUZUN ODASINA ZİYARETÇİ VE MİSAFİR KABUL ETMEYİNİZ.

4. HASTANEYE BAŞVURULMASI GEREKEN DURUMLAR

Haftalık poliklinik kontrollerinizi yaptırınız.

- Enfeksiyon belirtilerinde: ateş, üşüme, titreme vs
- Vücutta kızarıklık, döküntü olursa
- Bulantı kusma vs (ilaç içemeyecek kadar)
- İdrar şikayetlerinde: az idrar yapma, idrar yaparken ağrı, idrar rengindeki değişme vs
- ishal
- Herhangi farklı bir şey olduğunu gördüğünüzde
- Herhangi bir kanama durumunda(burun kanaması vs)
- düşme,çarpma durumlarında doktorunuzu haberdar ediniz. Hastaneye başvurunuz.

Hafta sonları ve akşamları çocuk acile hafta içi gündüz çocuk hematoloji-onkoloji polikliniğine başvurunuz.