



YUMURTA AKI ALLERJİSİNDE YASAKLANAN BESİNLER

EY.FR.10.419.14

1. Yumurta, yumurta akı.
2. Yumurta içerdiği için; mayonez, kekler, bisküviler, bebe bisküvileri, soslar, remoulade sosu, hardal, makarna ve değişik makarna türleri, gofret, gözlemeler, çikolatalar, çikolatalı tatlıların tüketilmesi önerilmez.
3. Yumurta akı veya yumurta içeren tüm hazır pastane ve market ürünleri.
4. Yumurta sarısı (sadece; yumurta sarısı ile allerji testi sonucu normal bulunan çocuklar yumurta sarısı tüketebilir).
5. Hazır gıda maddelerini yemeden önce etiketteki içerik listesini dikkatlice okuyunuz. Bazı gıda maddelerinin etiketlerinde "yumurta kalıntıları içerebilir" (veya; "may contain traces of eggs") ifadesi bulunabilir. Bu gibi yiyecekler de tüketilmemelidir.
6. Hazır gıda ürünleri içeriğinde aşağıdaki listede bulunan **katkı maddeleri** var ise bu ürünler tüketilmemelidir:

Yumurta akı allerjisinde uzak durulması gereken katkı maddeleri

- Yumurta akı tozu (egg powder)
- Egg, Eggnog
- Globulin
- Albumin
- Lizozim (E-1105)
- Ovotransferrin, konalbumin
- Ovalbumin, Ovovetilin
- Lesitin
- Nugget

Çocuğunuzun beslenme planı hakkında temel bilgi için mutlaka diyetisyen ile görüşünüz.

ULUDAĞ ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ, ÇOCUK ALLERJİ BİLİM DALI

Randevu için Tel.; 295 05 23, 295 05 15, 295 04 99

Hazırlayan AD/BD/Birim(ler): Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları AD Çocuk Alerji Bilim Dalı

Sayfa 1 / 1

İlk yayın tarihi: 01.09.2025

Rev No : 00

Rev Tarihi :