



YENİ DOĞAN TARAMA TESTİ, TER TESTİ, HASTA BİLGİLENDİRME FORMU

EY.FR.10.419.16

2015 yılından itibaren ülkemizde kistik fibrozis hastalığı, yeni doğan tarama programına alınmıştır. Yeni doğan tarama programında kistik fibrozis olduğu şüphelenilen hastalarda tanı için Ter Testi yapılması gerekmektedir.

Eğer bebeğinizden yenidoğan tarama programı sonuçlarına göre ter testi istendi ise aile hekiminiz sizi en kısa sürede yaşadığınız bölgeye en yakın merkeze, ter testi yapılması için yönlendirecektir. Test sonuçları ile ilgili olarak doğrudan hekiminiz ile temasa geçmeniz uygun olacaktır.

Topuk kanında Kistik Fibrozis tarama testi (IRT Testi) pozitif bulunduğu durumlarda Ter Testi yapılarak tanı değerlendirilmektedir. Kistik Fibrozis tarama testi (IRT Testi) pozitif bulunması bebeğinizde bu hastalığın kesin olarak bulunduğu anlamına gelmez. Adı üstünde bir tarama testidir. Bu nedenle hemen endişeye kapılmayınız.

Ancak, topuk kanında Kistik Fibrozis tarama testi (IRT Testi) pozitif bulunduğu durumlarda mutlaka inceleme yapılmalıdır.

Ter testi kistik fibrozis hastalığının tanısı için kullanılan testtir. Bu form ile bu testin nasıl yapıldığı ve test sonuçlarının ne anlama geldiği açıklanmaya çalışılmıştır.

TER TESTİ NEDİR?

Ter testi terdeki tuz miktarını (klor miktarının) ölçüldüğü bir testtir. Genellikle ön koldan bazen küçük bebeklerde bacadan toplanan küçük miktarlardaki ter ile yapılır.

Neden ter testi kullanılır?

Kistik fibrozis genetik bir hastalıktır ve bu hastalarda vücuttaki tüm hücre zarlarında tuz (klor) geçişinde bir sorun vardır. Bu neden ile bu hastaların terlerinde tuz içeriği, kistik fibrozis olmayan kişiler ile karşılaştırıldığında daha yüksektir.

Ailesinde kistik fibrozisli başka bireyler var ise, ya da hastaların kistik fibrozis hastalığını düşündüren şikayetleri var ise, bu hastalığın var olup olmadığını göstermek için ter testi yapılmalıdır.

Ailesinde benzer bireyler olmasa da tekrarlayan akciğer enfeksiyonları geçiren, açıklanamayan uzun süreli ishalleri olan, kilo almada zorluğu vb. olan bebeklerde de kistik fibrozis hastalığının olup olmadığını göstermek için ter testi yapılması uygundur.

Ayrıca erişkinlerde akciğerde bronşektazi (hava yollarında genişleme), tekrarlayan pankreas bezi iltihapları vb. var ise de ter testi yapılması gerekebilir.



YENİ DOĞAN TARAMA TESTİ, TER TESTİ, HASTA BİLGİLENDİRME FORMU

EY.FR.10.419.16

Ter testi nasıl yapılır ?

Kolda ya da bacakta küçük bir alan su ile temizlenir. Bu alana pilokarpin maddesi içeren iki jel ya da pilokarpin maddesi ile ıslatılmış gazlı bezler yerleştirilir. Pilokarpinin deride ter bezlerini uyarmasını sağlayabilmek için bölge 5 dakika boyunca bir pilden gelen küçük bir elektrik uyarısı ile uyarılır. Bu işlem zararsızdır ve acı vermez, ancak küçük bir uyuşma, iğnelenme, yanma hissi oluşturabilir. Çok nadiren ter testi yapılan bölgede kaşıntılı kabarıklık (ürtiker) ve hafif su toplanması görülebilir.

Uyarı sonrasında jeller/gazlı bezler kaldırılır, cilt temizlenir ve terin toplanması için kola saat gibi içinde ince bir tüp olan küçük bir cihaz ya da özel bir filtre kağıdı veya yeni bir gazlı bez yerleştirilir. Yirmi-otuz dakika boyunca ter bu yuvarlak cihaz içine ya da filtre kağıdına toplanır. Sonrasında ter laboratuvarda analiz edilmek üzere alınır. Testin tamamı yaklaşık 30 dakika sürer. Terin toplandığı alan, testten sonraki birkaç saat hafif kızarıklık kalabilir, bu bir sorun oluşturmaz ve endişelenmeye gerek yoktur. Ter testi güvenilir bir testtir ve bir sorun çıkması ihtimali çok çok düşüktür.

Yeterli miktarda terin toplanamadığı durumlarda testin tekrar edilmesi gerekebilir. Bu durum çocuğunuzun daha büyük ihtimal ile kistik fibrozis olabileceği anlamına gelmez. Bazı durumlarda ter testi düzeyleri sınırda çıkabilir; böyle durumlarda da testin tekrar edilmesi istenebilir.

TER TESTİ SONUÇLARI

Eğer bebeğinizden yenidoğan tarama programı sonuçlarına göre Ter Testi istendi ise, Aile Hekiminiz sizi en kısa sürede yaşadığınız bölgeye en yakın merkeze ter testi yapılması için yönlendirecektir.

Test sonuçları ile ilgili olarak doğrudan hekiminiz ile temasa geçmeniz uygun olacaktır. Ter Testi sonuçları çocuğun klinik durumu ile birlikte değerlendirilir, gerekirse ek testler istenebilir. Laboratuvar görevlileri veya testi yapan teknisyenlerin test sonuçları ile ilgili bilgi vermesi mümkün değildir.