



ÇOCUKLARDA GÖĞÜS AĞRISI

EY.FR.10.422.03

Göğüs ağrısı nedir?

Çocukluk ve ergenlik çağında görülen göğüs ağrıları, erişkinlerin aksine iyi huyludur ve genellikle tedavi gerektirmez. Kalp hastalıkları çocuklardaki göğüs ağrısının nedenleri arasında çok az bir yere sahiptir. Ani başlayan, kısa süreli göğüs ağrıları öksürükle ilişkili olabilir. Öksürük göğüs duvarı ve karın üst kısmındaki kaslarda ağrı hissine neden olabilir. Nadiren çocuklar ağır egzersiz, ağır yük kaldırma gibi vücudun üst kısmının kullanılması gereken durumlardan sonra da göğüs ağrısından şikayet edebilirler. Bu tip kas ağrıları sıklıkla omuzun hareketi ile artış göstermeye eğilimlidirler.

Göğüs ağrısının nedenleri nelerdir?

Göğüs içerisinde yer alan herhangi bir yapıya (akciğerler, göğüsteki kemik yapılar, göğüs duvarı kasları gibi) bağlı olarak göğüs ağrısı görülebilir. Bu dokuların zedelenmesi, enfeksiyonu, göğüs ağrısından sorumlu olabilir. Nadiren ağrı başka bir alandan yayılıyor da olabilir (örneğin karın). Göğüs ağrısı stres ve iç sıkıntısının da bir belirtisi olabilir. Çocukluk çağında kalbe bağlı göğüs ağrıları çok nadir görülür.

Göğüs ağrısına en sık neden olan hastalıklar nelerdir?

Göğüs ağrısı, göğüs duvarını meydana getiren kas ve kemik yapıların enfeksiyonu, zedelenmesi (özellikle uzun süre yapılan egzersizler sonrası) sonucu oluşabilir. Genellikle derin nefes alıp verirken ağrı oluşur. **Stres veya iç sıkıntısına (psikolojik nedenler)** bağlı olarak göğüs ağrısı görülebilir. Ağrı hafiftir ve özellikle stres ile artış gösterir. Yakınların kaybı, okuldaki sınavlar, arkadaşları ile ilişkilerde yaşanan problemler, aile içi problemler strese neden olabilir. **Prekordiyal catch sendromu**, nedeni bilinmeyen, iyi huylu bir hastalıktır. Çoğunlukla ergenlik döneminde görülür. Sırtta veya göğüste aniden ortaya çıkan, keskin ağrı ile karakterizedir. Ağrı nefes alma ile artış gösterir. Ağrı birkaç dakikada kendiliğinden iyileşme eğilimindedir. Ağrı derin ve güçlü bir nefes alma ile de kesilebilir. Gün içerisinde birkaç kez tekrarlayabilir. Nedeni bilinmemesine rağmen, herhangi bir yan etkisi yoktur. Herhangi bir özellikli tedavisi yoktur ve göğüs ağrısı ataklarının sıklığı adolesan dönem boyunca azalma eğilimindedir. **Sindirim şikayetlerine** bağlı göğüs ağrısı olabilir. Özellikle ülser ve asit reflüsü gibi durumlarda göğüs kemiğinin altında yanma hissi olarak ortaya çıkabileceği gibi, çocuklar çoğu kez bu hissi tarif etmede güçlük yaşarlar. Ağrı yemeklerle ilişki gösterir.

Çocuklarda göğüs ağrısının kalp ile ilişkili nedenleri nelerdir?

Erişkinlerin tersine çocuklarda göğüs ağrısının nedenleri arasında kalp ile ilişkili nedenler oldukça nadirdir. Kalpteki kapak gevşeklikleri, bazı doğuştan koroner arter anomalileri, kalp kasının kalınlaşması ve bazı damar kapak darlıkları göğüs ağrısı yaratabilir. Eğer göğüs ağrısına aşağıdakiler eşlik ediyorsa kalbe ait nedenler düşünülür ve ileri tetkiklerin yapılması önerilir;

- göğüs ağrısının egzersizle beraber olması ve genel durum bozukluğu yaratması (terleme, solukluk, fenalaşma hissi)
- ağrı ile beraber çarpıntı, halsizlik, başdönmesi ve bayılmanın olması
- daha önce kalp cerrahisi uygulanmış olması
- ailede ani ölüm ve/veya kalp kasi kalınlığı olan hasta hikayesinin bulunması

Çocuğumda göğüs ağrısı varsa nereye başvurmalıyım?

Çocuklarda göğüs ağrısı varlığında öncelikle aile doktorunuza veya çocuk doktoruna başvurmalısınız. İlk değerlendirme sonrası göğüs ağrısının yukarıda sayılan kalp dışı olası nedenleri değerlendirilmeli, ayırıcı tanı yapılmalı, ve eğer doktorunuz gerekli görüyorsa pediatrik kardiyolog tarafından hasta değerlendirilmelidir.

İletişim Adresi:

Uludağ Üniversitesi

Tıp Fakültesi Çocuk Kardiyoloji Bilim Dalı

Görükle 16059, Bursa

Tel: 0-224-2950450

Çocuk Acil Tel: 0-224-2953271