



ÇOCUKLARDA KARDİYAK RİTM BOZUKLUĞU VE ÇARPINTI

EY.FR.10.422.05

Ritim bozukluğu nedir?

Kalp atımlarının düzensiz olmasına “ritim bozukluğu” denir. Kalp atımlarının düzensizliği, kalp atımlarında yavaşlama veya hızlanma şeklinde ortaya çıkabilir. Bu farklı iki durumda, uygulanan tedavilerde değişmektedir.

Ritim bozukluğunun sebebi nedir?

Ritim bozukluklarına neden olan bir çok faktör vardır. Doğumsal kalp hastalıkları en önemli nedenlerden birisidir. Kalbinde yapısal herhangi bir bozukluğu olmayan çocuklarda da ritim bozuklukları görülebilir. Bu durum, kalbin çalışmasını sağlayan ileti sisteminin değişik bölgelerinde meydana gelen gecikmelere veya fazladan uyarılara bağlı olabilir. Tam olarak nedenlerinin belirlenmesi için bazı ileri tetkiklerin yapılması gereklidir.

Ritim bozukluğunda ne gibi şikayetler olur?

Kalp atımlarında hızlanma olursa (çarpıntı), halsizlik, terleme, huzursuzluk, sıkıntı hissi, karın ağrısı, kusma ve uzun süre devam eden durumlarda bayılma ortaya çıkabilir. Bebeklerde beslenme bozukluğu, huzursuzluk, terleme ve solunum bozukluğu görülebilir.

Kalp atımlarında yavaşlama olduğunda ise, çabuk yorulma, halsizlik, ani bayılmalar, gece uykudan aniden uyanma ve bağırma şeklinde ortaya çıkan şikayetler görülebilir.

Ritim bozukluğu nasıl anlaşılır?

Hastanın nabzının sayılması ilk yapılması gereken işlemdir. Daha sonra bir sağlık merkezinde elektrokardiyografi (EKG) çekilmelidir. EKG ile ritim bozukluğunun tipi tam olarak belirlenir.

Ritim bozukluğu nasıl tedavi edilir?

Çarpıntı durumunda hastanın genel durumunda bir bozukluk yoksa, ilk olarak ilaç tedavisi uygulanır.

Kalp atımlarında yavaşlama ile gelen hastalarda, hastanın kalp atımlarının sayısına göre ve genel durumuna göre tedavi planlanır. Genellikle hastalara pil takılması gerekir.

Ritim bozukluğu tekrarlayabilir mi?

İlaç tedavisi uygulamasına rağmen özellikle kalp hızlanması ile ortaya çıkan ritim bozuklukları tekrarlayabilir. Bu durumda ilaç dozları tekrar ayarlanabilir veya ilaç değişikliği yapılabilir.

Ritim bozukluğu tamamen düzelebilir mi?

Özellikle çarpıntıya yol açan bazı ritim bozuklukları kateter yöntemi kullanılarak uygulanan tedavi ile ortada kaldırılabilir.

Çarpıntı sırasında ailenin veya hastanın dikkat etmesi veya yapması gereken uygulamalar nelerdir?

- ❑ **Çay, kahve, koka kola, sigara, stres (gerilim) ve uykusuzluktan** kaçınılmalıdır.
- ❑ Çeşitli hastalıklar için kullanmak gerektiğinde0 doktor arkadaşlarımız uyarılmalı ve aşağıdaki ilaçları içeren preparatlar kullanılmamalıdır.
- ❑ **Atropin, efedrin, adrenalin, noradrenalin, kafein, teofilin, fenotiyazin, trisiklik, antideprasanlar, halotan**
- ❑ Ateş, heyecan, ve efor yokken çarpıntı varsa ve nabız sayısı dakikada 150'nin üstünde ise çarpıntı atağını geçirmek için sıra ile:

Büyük çocukta:

1. Derin derin nefes alıp ıkınılması,
2. Soğuk-buzlu su ile yüz yıkama ve soğuk su içirilmesi,

Küçük çocukta:

1. Öğürtmeye ve kusturulmaya çalışılması,
2. Yüze buz torbası (naylon torbaya doldurulmuş buz) tatbik edilmesi,

Eğer bunlarla da geçmezse en yakın sağlık kuruluşuna başvurularak **Uzun D2'li EKG** çektirilmesi ve bulgulara göre doktor gözetiminde tedavi edilmesi, tedavide etkinlik sağlamazsa **Çocuk Kardiyoloji ünitesi veya çocuk acil polikliniği** ile irtibata geçilmesi gereklidir.

İletişim Adresi: Uludağ Üniversitesi
Tıp Fakültesi Çocuk Kardiyoloji Bilim Dalı
Görükle 16059, Bursa
Tel: 0-224- 2950450
Çocuk Acil Tel: 0-224-2953271