



RADYOTERAPİ ALAN BAŞ-BOYUN KANSERLİ HASTALARDA BAKIM

EY.FR.10.432.08

Baş ve boyun bölgesindeki kanserlerin tedavisinde uygulanan radyoterapi yönteminin bazı yan etkileri olabilmektedir. Bu yan etkilerin bazıları kalıcı bazıları geçicidir. Bunlardan bazıları;

- Baş ve boyun derisinde güneş yanığı tarzında cilt problemleri
- Ses kısıklığı
- Tat alma duyusunda azalma
- Ağız ve boğazda kızarıklık, acı ve ağrı
- Tedavi süresince yeme içmeyi zorlaştıran ağız ve boğaz içi yaralar
- Tükürük bezlerindeki kalıcı hasara bağlı olarak ağız kuruluğu, yeme ve yutmada güçlük, diş çürükleri

Öneriler

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none">• Ağız mukozasını tahriş eden yiyecek ve içeceklerden sakınılması (çok sıcak, baharatlı, asidik, sert), gerekliyse doktor istemiyle hastanın enteral veya parenteral beslenme ile desteklenmesi• Ağız bakımı eğitimi verilmesi (yumuşak diş fırçası kullanımı; ağız gargarası hazırlama vb.)• Ağız kuruluğunda: ortamın nemlendirilmesi, yapay tükürük preparatları kullanılması, oral hijyene dikkat edilmesi• Mukozit geliştiğinde ağız bakım sıklığının artırılması• 2-4 saatte bir %0,9'luk NaCl/NaHCO₃ (karbonat) ile ağız bakımının yapılması• Tükürük salgısını arttırmak için kafein içermeyen sıvılardan günlük en az 8-10 bardak tüketilmesi, şekerli sakız çiğnenmesi, | <ul style="list-style-type: none">• Mukozit ile ilişkili ağrı varsa hekim istemiyle analjezik uygulanması• Tedavi alanının basınç ve sürtünmelere karşı korunması (bol ve pamuklu giysiler giyilmesi, tırnaklarının kısa olması, kravat gibi boynu sıkı giysilerin kullanılmaması)• Parfüm, deodorant, losyon gibi kozmetik ürünler ve bitkisel yağların tedavi bölgesine sürülmemesi• Tedavi bölgesinin sıcak-soğuk uygulamalardan ve direkt güneş ışığından sakınılması gerekiyorsa güneş koruyucu krem kullanılması• Radyodermatiti önlemek için koruyucu kremlerin tedavi seansından çıktıktan sonra sürülmesi ve işlemin gün boyu tekrarlanması• Tıraş için elektrikli makine kullanılması• Sigara ve alkol kullanımından kaçınılması |
|---|--|

Hazırlayan:

Uludağ Üniversitesi Tıp Fakültesi Radyasyon Onkolojisi AD

Radyasyon Onkolojisi Hemşiresi Sevginar Dönmez

Danışılan:

Doç Dr Candan Demiröz Abakay

