

**Cinsel Yolla Bulaşan Enfeksiyonlar (CYBE)**

Bu broşürün amacı cinsel yolla bulaşan enfeksiyonların neler olduğu, nasıl bulaştığı, klinik bulguları, korunma yöntemleri ve tedavileri hakkında bilgi vermektir

CYBE Tanımı

Koruyucu bariyer olmadan yapılan cinsel etkinliklerle oluşan, başta cinsel organlar olmak üzere diğer organları da etkileyebilen enfeksiyöz hastalıklardır

Cinsel yolla bulaşan hastalıklar neledir?

Sy, gonore, trikomonas, mantar hastalığı, genital siğiller , genital herpes, yumuşak şankr, HIV

Cinsel yolla bulaşan hastalıkların sebepleri nedir?

Eşlerin birinde yukarıda belirtilen hastalık var ise cinsel ilişki sonrası diğerine de bulaşır. Yukarıda isimleri bulunan her hastalığın farklı etkeni vardır.

Cinsel yolla bulaşan hastalık ailevi mi?

Değil ve kişiden kişiye cinsel ilişki sonrası bulaşır.

CIBE belirtileri nedir?

Sy ve yumuşak şankrda genital bölgede yara ve kasıklarda şişlikler

Sy ilerleyince deride döküntüler

Gonore de genital bölgede idrar yaptıktan sonra kirli beyaz renkte damla şeklinde akıntı

Trikomonas özellikle bayanlarda kaşıntılı , kokulu, sarımsı renkte akıntı

Mantar hastalığında kadın ve erkeklerde kasıklarda kaşıntılı kırmızı renkli döküntü

Genital siğiller , genital bölgede yumuşak kıvamlı sütlü kahverengi renkte, saplı siğiller

Genital herpes , çoğunlukla cinsel ilişki sonrası gelişen , genital bölgede grup şeklinde içi sıvı dolu mercimek büyüklüğünde kabarcıklar

HIV : Zona, herpes ,mantar hastalığı, gençlerde Kaposi Sarkomu

CIBE seyri nasıl ?

Yaklaşık % 70 olgu bulgu vermez ve bu kişiler hastalığın yayılmasına neden olur. Tedavisiz iyileşmez, belirtiler yayılır ve kişiden kişiye bulaşır .

CIBE tanısı nasıl konur?

Sy:Deri belirtileri ve kan testi

Gonore: Deri belirtisi, akıntı

Gonore, Trikomonas →akıntı

Mantar : Akıntı , deri belirtisi

Genital siğillerin varlığı

Genital herpes: Grup yapmış toplu iğne başı büyüklüğünde içleri sıvı dolu kabarcıklar

HIV: Zona , herpes ,mantar hastalığı, gençlerde Kaposi Sarkomu, kan testi

CIBE tedavisi nasıldır ?

Çoğu tedavi edilebilir, tamamı önlenabilir hastalıklardır.

Hastalığın bulaşıcı olması nedeniyle hemen tedavi edilmeli

Sy: penisilin, terasiklin, eritromisin

Gonore:sefalosprolin, siprofloksasin

Trikomonas:metranidazol

Mantar Hastalığı:flukanazol, terbinafin

Genital siğiller:Kryoterapi, Elektrokoterizasyon, Podofilin atuşmanı

Genital Herpes:Asiklovir, valasiklovir,famsiklovir

HIV → HIV tedavi?

İlaçlarla ilgili Yan Etki: Penisilin alerjisi olanlarda gelişir. O zaman tetrasiklin ve/veya eritromisin kullanılır.

Ben ne yapabilirim?

Korunma ve sağlıklı cinsel hayat için; tek eşlilik tercih edin, prezervatif(kondom) kullanın, riskli cinsel aktiviteden kaçının, cinsel yol dışı bulaşlara (kan ve kan ürünler gibi) dikkat edin ve genital bölgenizdeki deri döküntüsü, akıntı olduğunda utanmayın doktora müracaat edin, muayene olun ve cinsel ilişkide bulunmayın..

İlaçları söylenilen dozda ve sürede kullanın.