



BUÜ HASTANESİ KAN VERDİKTEN SONRA DİKKAT ETMENİZ GEREKENLER

Doküman Kodu	EY.FR.10.605.01
İlk Yayın Tarihi	01.09.2025
Revizyon Tarihi	--
Revizyon No	00
Sayfa	1/2

KAN VERDİKTEN SONRA DİKKAT ETMENİZ GEREKENLER

- Kan verdikten sonra en az 30 dk. kan merkezinden ayrılmayınız.
- İlk 4 saatte her zamankinden fazla sıvı içiniz.
- En az bir saat sigara içmeyiniz.
- Bir sonraki yemek saatinde alkollü içecek almayınız.
- Kan verdiğiniz kolunuzla ağır yük kaldırmayınız.
- Eğer baygınlık hissi veya baş dönmesi gibi şikayetleriniz olursa hemen bir yere uzanınız veya başınızı iki dizinizin arasına alacak şekilde oturunuz.
- Kendinizi iyi hissederseniz yarım saat içinde normal aktivitenize dönebilirsiniz. (Ağır veya tehlikeli işlerde çalışanlar lütfen sonraki sayfayı dikkate alınız..)

KAN VER HAYAT KURTAR KANIN TEK

KAYNAĞI İNSANDIR

İlgili Makama,

“Ulusal Kan ve Kan Bileşenleri Hazırlama, Kullanım ve Kalite Güvencesi Rehberi”ne göre aşağıda **belirtilen** ve **benzer nitelikteki** işlerle veya hobilerle uğraşan bağıışçıların, kan bağıışladıktan sonra 12-24 saat işlerine ya da bu uğraşılarına ara vermesi gerekir. Tehlikeli ve yaşamsal sonuçlara yol açmamak için bu uyarıyı dikkate almanızı öneririz.

Meslekler;

- Pilotlar
- Hava trafik kontrolörleri
- Ambulans sürücüleri
- Petrol tankeri, otobüs ya da tren sürücüleri
- Vinç operatörleri
- Yüksek yerlere tırmanmayı gerektiren veya düşme tehlikesi olan yerlerde çalışanlar
- Yeraltı madencileri
- Dalgıçlar
- İtfaiyeciler

Hobiler;

- Dalma
- Tırmanma (dağcılık)
- Planör sporu
- Paraşüt sporu
- Motorlu sporlar

Doç. Dr. Yasemin HEPER Dr.
Raşit DURUSOY Kan Merkezi
Sorumlusu



**BUÜ HASTANESİ KAN VERDİKTEN SONRA DİKKAT
ETMENİZ GEREKENLER**

Doküman Kodu	EY.FR.10.605.01
İlk Yayın Tarihi	01.09.2025
Revizyon Tarihi	--
Revizyon No	00
Sayfa	2/2

EY.FR.10.605.01

***Bu önemli katkınızdan dolayı tekrar
teşekkür ederiz.***

***Erkek iseniz 90 gün, kadın iseniz 120
gün
sonra tekrar kan verebilirsiniz.***

Telefonumuz: 2953740

***Kan bağıışı için yakınlarınızı teşvik
ediniz.***

***Kana ihtiyacı olacak kişi sizin
yakınınız da olabilir.***

**BURSA ULUDAĞ ÜNİVERSİTESİ
HASTANESİ**

**DR.RAŞİT DURUSOY KAN MERKEZİ KAN
BAĞIŞI SONRASI ÖNERİLER**



**KAN BAĞIŞLADIĞINIZ İÇİN
TEŞEKKÜR EDERİZ**