



KARBONHİDRAT SAYIMI EĞİTİMİ

2. BASAMAK KONTROL LİSTESİ

EY.FR.10.719.07

Hastanın Adı Soyadı :
Protokol No :

Tarih :

AKTİVİTELER	I. Görüşme	II. Görüşme	III. Görüşme
Tarih			
Görüşme uzunluğu (30-90 dak)			
Hasta veya yakını tarafından kaydı tutulan yiyecek, kan şekeri, medikal tedavi ve karbonhidrat sayımının kontrol edilmesi, hata ve uygunsuzluklar ile ilgili açıklamaların yapılması			
Restoran menülerinin içerdiği karbonhidrat miktarları			
Sağlıklı beslenme			
Posa			
Glisemik indeks, glisemik yük			
Tatlandırıcılar			
Ağırlık artışından sakınma			
Porsiyon kontrolü			
Tüketilen karbonhidrat, insülin, egzersiz ve kan şekeri düzeyi arasındaki etkileşim			
Diyabetlinin eğitimi ile ilgili düşünceler ve değerlendirme			
1. Kilo kontrolü			
2. Hedef kan şekeri düzeyine ulaşıp ulaşılmadığı			
3. Bir sonraki düzeye geçişte isteklilik			
Not : Skoring eğitimi tarafından 0-5 puan arasında (0 en düşük, 5 en yüksek puan) yapılacaktır. Toplam puan: 15-12 puan arasında ise; başarılı bir üst düzeye geç, 11-6 puan arasında ise; eğitimi tekrar et, 5-0 puan arasında ise; 1. Basamak Karbonhidrat sayımı eğitimine dön.			