



YÜKSEK POTASYUM İÇEREN BESİNLER

EY.FR.10.719.11

Meyve



Portakal



Muz



Kivi



Mango



Kavun



Nektarin & Seftali



Kurumeyveler



Meyvesuları



Nar



Avokado

Sebze



Koyu Yeşil Yapraklı Sebzeler



Domates & Domates suyu



Kabak



Havuç



Mantar



Patates



Enginar



Brokoli



Bal kabağı

Diğer



Çikolata&kakao



Kuruvemisler



Süt&Meyveli sütler



Yoğurt



Mısır gevrekleri



Patates kızarması & cips



Kuruvemis



Kahve



Leblebi



Pekmez

Beslenme ve Diyet Uzmanı

