



GALAKTOZEMİ HASTALARININ BESLENMESİ

EY.FR.10.719.51

Hastanın Adı Soyadı :

Tarih :

Protokol No :

YİYECEK GRUBU	Hangi Besinleri TERCİH ETMELİYİZ ?	Hangi Besinleri Yemekten SAKINMALIYIZ ?
Süt ve Süt Ürünleri	Hiç biri	Anne sütü, inek sütü, koyun sütü, keçi sütü, süt tozu, sahlep, süt katılmış tüm yiyecekler, peynir (her çeşit), tereyağı, yoğurt.
Et, Balık, Kümes Hayvanları, Sakatatlar, Yumurta	Yumurta, tavuk, taze balık, az yağlı dana eti	Yağlı dana, koyun, kuzu, kuş etleri, sucuk, sosis, salam, pastırma, karaciğer, beyin vb. sakatatlar, işlem görmüş konserve balık.
Tahıllar	Eti piknik sütsüz bisküvi, pirinç, makarna, buğday, yulaf, mısır, nişasta	Bisküvi, kraker gibi hazır satılan tüm besinler, börek, çörek, tarhana, yayla çorbası, süt katılmış çorbalar, hazır çorbalar, hazır bazı bebek mamaları, soya unu.
Kuru baklagiller	Hiçbiri	Kuru fasulye, nohut, mercimek, barbunya, soya fasulyesi.
Sebzeler	Yasak olan sebzelerin dışında kalan sebzeler.	Şeker pancarı, bezelye, bakla, taze fasulye, soya filizi.
Meyveler	Hepsi	Hiçbiri
Yağlar	Sıvı yağlar (zeytinyağı, ayçiçek yağı, mısır özü yağı)	Margarin, tereyağı, kaymak, krema, mayonez, fındık, fıstık, ceviz
Tatlılar	Sade lokum, pişmaniye, sade akide şekeri, Algida sorbe (sütsüz dondurma), mey-buz.	Sütle hazırlanmış tatlılar (muhallebi, sütlaç, puding v.b.), kek, kurabiye, kastırd, dondurma, çikolata, kakao, gofret, karamela, naneli şeker, içeriği bilinmeyen tüm hazır besinler.
Diğerleri		Hazır et suları, hazır soslar.