



BEYAZ DİYET

EY.FR.10.719.52

Hastanın Adı Soyadı :

Tarih :

Protokol No :

Bu diyet, testten önceki üç gün boyunca uygulanacaktır.

ÖRNEK YEMEK LİSTESİ

Sabah :1 Su bardağı süt

1 Kibrit kutusu kadar beyaz peynir

Yağ- Bal

Yumurta beyazı

2 Dilim ekmek (kepeksiz)

Öğle – Akşam :Sütlü veya yoğurtlu çorba (nanesiz)

Pilav veya makarna (sade)

Patates haşlaması

Yoğurt (1 su bardağı)

2 Dilim ekmek (kepeksiz)

Muhallebi - sütlaç (1 kase) (tarçın ekmeyiniz)

Elma (kabuksuz veya muz)

Aralar : Süt, yoğurt, ayran, muhallebi, sütlaç, beyaz peynir, ekmek.

Hangi Besinleri TÜKETMEMELİYİZ ?

- Yumurta
- Kepekli ekmek veya kepekli bisküviler
- Bulgur, mısır, arpa,
- Kuru baklagiller (kuru fasulye, nohut, mercimek vb)
- Kuru yemişler (fındık, fıstık, ceviz vb)
- Patates dışındaki bütün sebzeler özellikle yeşil sebzeler,
- Etler, sakatatlar, et suyu,
- Sucuk, salam, sosis, pastırma
- Domatesli ve salçalı yemekler
- Kabuksuz elma ve muz dışındaki meyveler
- Pekmez, baharatlar
- Kakaolu besinler (çikolata, kakaolu pasta, kek, kahve)

DİYET UZMANI

Hazırlayan AD/BD/Birim : Beslenme ve Diyet Birimi

İlk yayın tarihi : 01.09.2025

Rev No : 00

Rev Tarihi : -

Sayfa 1 / 1