



VANİL MANDİLİK ASİT TEST DİYETİ

EY.FR.10.719.53

Hastanın Adı Soyadı :

Tarih :

Protokol No :

Bu diyetle testten 3 gün önce başlanır ve 3 gün süresince diyetle devam edilir.

ÖRNEK YEMEK LİSTESİ

SABAH : Ihlamur (şekerli) veya Süt

Yumurta

Beyaz peynir

Yağ- Bal

Ekmek

ÖĞLE VE AKŞAM : Etli veya zeytinyağlı sebze yemeği

Izgara köfte

Pilav veya makarna

Yoğurt

Salata (yağlı)

Ekmek

YASAKLAR

- Çay, kahve, kakao, hazır kahve, kolalı içecekler, gazozlar, meyve suları
- Çikolata
- Kuru yemişler
- Muz, elma
- Mandalina, portakal, greyfurt gibi turuncgiller
- Kuru üzüm, kuş üzümü, havuç
- Reçel
- Vanilya ve vanilyalı besinler (pasta, bisküvi, dondurma, salep vb)

DİYET UZMANI

Hazırlayan AD/BD/Birim : Beslenme ve Diyet Birimi

İlk yayın tarihi : 01.09.2025

Rev No : 00

Rev Tarihi : -

Sayfa 1 / 1