



## DERİ VE ZÜHREVİ HASTALIKLARI ANABİLİM DALI DERMATO-KOZMETOLOJİ BİRİMİ LAZER UYGULAMASI BİLGİLENDİRME BROŞÜRÜ

EY.FR.10.731.01

### İŞLEM ÖNCESİ

- \*Lazer uygulanacak alanı güneş ışığı ve solaryumdan; en az 4 hafta boyunca, en az 30 koruma faktörlü (SPF) güneş koruyucu krem ile koruyunuz.
- \*Lazer tedavisinden 4-6 hafta kadar önce ve sonrası kökten alma işlemi (ağda, cımbız, epilator, tüy dökücü krem uygulamaları) yaptırmayınız.
- \*Tedavi alanında kıllar varsa sarartma boyama gibi işlemler yapmayınız, 3-4 gün önce jilet ya da makasla tamamen kısaltınız.
- \*Lazer tedavisi günü banyo yaparak geliniz.
- \*Koltuk altı bölgesi epilasyonunda; uygulamadan 3 gün önce roll-on, stick, koltuk altı deodorantı gibi uygulamalar kesilmelidir.
- \*Bacak bölgesi epilasyonunda; uygulamadan 3 gün önce cilde nemlendirici uygulaması kesilmelidir.
- \*Yoğun sigara/alkol tüketimi ve/veya aşırı kilo alma damarsal tedavilerin etkinliğini azaltabilir.
- \*Lazer ve diğer uygulamalar öncesi herhangi bir sivilce tedavisi kullandıysanız doktorunuza bilgi veriniz
- \*Yüz bölgesi uygulamaları öncesi; deriyi soyan ürün (peeling) kullanılıyorsa en az 30 gün öncesinden bırakılmalıdır
- \*Deri soyma ve leke tedavisinde kullanılan A vitamini, Retin-A gibi ilaçların jel veya krem kullanımı varsa, epilasyon tedavinin tamamlanmasından 2 ay sonra yapılmalıdır. Oral isotretinoin kullanımı varsa ilaç alımının kesilmesinden 6 ay sonra işlem yapılmalıdır.
- \*Yüz bölgesinde uygulama esnasında; deri üzerinde makyaj, krem, pudra, nemlendirici gibi kozmetik ürünler olmamalıdır, epilasyon günü bunları kullanmadan geliniz.

### İŞLEM SONRASI

- \*Tedavi edilen alanda işlem sırasında hafif yanma batma hissi ve işlem sonrasında irritasyon, hassasiyet, kızarıklık, kaşıntı gelişebilir, genellikle tedaviye gerek olmadan kendiliğinden geçer.
- \*Lazer epilasyon uygulaması sonrası dökülme 14-21 gün arasında görülecektir.
- \*Lazer uygulanacak alanı güneş ışığı ve solaryumdan; en az dört hafta boyunca, en az 30 koruma faktörü ile (SPF) güneş koruyucu krem ile koruyunuz.
- \*İşlem uygulanan bölgeye en az 4 hafta ek bir uygulama yaptırmayınız.
- \*Epilasyon uygulamasından hemen sonra ılık duş alınabilir; ancak sauna, hamam, sıcak duş, banyo, kese kesinlikle yapılmamalıdır.
- \*Tedavi sonrası en az 1 hafta alkol tüketmeyin ve herhangi bir spor yapmayınız.
- \*Özellikle leke tedavilerinde, işlemten sonra bir süre lezyonda geçici bir koyulaşma görülebilir.
- \*Yara iyileşme sürecine müdahale etmeyin sadece doktorunuz tarafından önerilen deri bakım kremlerini kullanınız.

- \*Seans aralıklarında uygulama bölgesindeki tüylere kökten alma işlemi yapmayınız, sadece kısaltınız.
- \*Uygulama bölgesine en az 2 ay boyunca kokulu kozmetik ürünler uygulamaktan kaçınınız.
- \*Uygulama sonrası uygulama yerini ovuşturmayınız, kese, mekanik - kimyasal peeling gibi cildi tahriş edici uygulamalar yapmayınız.
- \*Uygulama endikasyonuna bağlı olarak en az 4-6 hafta sonra işlem tekrarlanabilir.