



## UÜ-SK ATATÜRK REHABİLİTASYON UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİNE ÖZGÜ EKLEMİÇİ VE YUMUŞAK DOKU ENJEKSİYONLARI BİLGİLENDİRME FORMU

FR-HYE-04-104-05

### **Eklem içi enjeksiyon nedir?**

Eklem içi enjeksiyon eklemde ağrı, şişlik, ısı artışı gibi bulgularla seyreden romatizmal hastalıkların lokal tedavisi amacıyla eklem aralığına enjeksiyon yoluyla ilaç uygulamasıdır

### **Yumuşak doku enjeksiyonu nedir?**

Yumuşak doku enjeksiyonu ağrılı kas iskelet sistemi hastalıklarında kullanılan bir yöntemdir. Kas, tendon, bağ dokusu gibi dokulara enjeksiyon yoluyla ilaç uygulanmasıdır

### **Eklem/yumuşak doku enjeksiyonları ne zaman yapılır?**

Enjeksiyon tedavisi kas iskelet sistemi hastalıklarında (osteoartrit, yumuşak doku romatizması, Romatoid artrit, vb) diğer ağızdan verilen tedavilere ek olarak ya da hasta ağızdan ilaç alamadığı durumlarda tek başına uygulanabilir. Ayrıca germe, güçlendirme gibi rehabilitasyon tekniklerine yardımcı olarak da uygulanabilir

### **Hangi ilaçlar kullanılır?**

Değişik ilaçlar kullanılabilmeyle birlikte kliniğimizde en sık uygulanan ilaçlar lokal analjezikler (ağrı kesici), kortizon ve yalnızca eklem içi enjeksiyonlarda kullanılan hyaluronik asittir. Lokal anestezi dokudaki tetik noktaları bloke ederek kalıcı bir analjezi sağlayabilirler. Kortizon eklemdeki ağrı, şişliği azaltıp eklem bulgularının gerilemesine yol açar, hyaluronik asit ise kireçlenme nedeniyle bozulmuş eklem sıvısını takviye ederek ağrıyı azaltır.

### **Enjeksiyonlar hangi sıklıkla uygulanır?**

Uygulanan ilaca, hastanın yakınmalarının gidişatına ve hekimin kararına göre uygulama sıklığı değişir. Kortizonlu tedavilerin yılda aynı bölgeye 3 kez'den daha fazla yapılmaması önerilmektedir. Hyaluronik asid enjeksiyonları kullanılan ticari forma bağlı olarak 3 ile 5 doz yapılmaktadır. Lokal anestezi duruma göre daha sık uygulanabilir

### **Enjeksiyonların yan etkileri nelerdir?**

Verilen ilaca bağlı ve genel yan etkiler oluşabilir.

Genel yan etkiler; alerjik reaksiyon, uygulama yerinde enfeksiyon, kanama

İlacı bağlı yan etkiler; Kortizon enjeksiyonunda bulgularda geçici alevlenme, dokuda harabiyet gibi lokal bulguların yanında çok az da olsa ilacın genel dolaşıma karışmasına bağlı kan şekeri yükselme, mide problemleri, enfeksiyonlara yatkınlık gibi sistemik yan etkiler de görülebilir.

Ancak yan etkilerin önemli kısmı tecrübeli kişilerce uygun hastalara yapıldığında sorun oluşturmamaktadır. Halk arasında özellikle kortizonlu ilaçlara karşı bir endişe vardır. Ancak doğru hastada doğru şekilde kullanıldığında bu ilaçların faydası zararından çok daha fazladır.

### **Enjeksiyon tedavisi yapılmasa ne olur?**

Enjeksiyon tedavisi yardımcı tedavidir. Yapılmaması hayati bir risk taşımaz, ancak uygulama ağrıda daha hızlı azalmaya neden olur, daha etkin bir tedavi sağlar

### **Dikkat edilmesi gerekenler**

Eklem içi enjeksiyon sonrası eklem bir süre dinlendirilmesi iyi olur. Yük binen eklemlerde enjeksiyon sonrası zorlama bulguları geçici olarak alevlendirebilir

### **Kaynaklar:**

1. Beyazova M, Kutsal YG. Fiziksel Tıp ve rehabilitasyon. Güneş Kitapevi 2000.
2. Romatizma araştırma ve savaş derneği web sayfası [www.tlar.net](http://www.tlar.net)