



**UÜ-SUAM FİZİKSEL TIP VE REHABİLİTASYON ANABİLİM DALI
POLİKLİNİĞİNE (KÜKÜRTLÜ) ÖZGÜ HEMİPLEJİ HASTA BİLGİLENDİRME FORMU**

FR-HYE-04-104-24

HEMİPLEJİ (Serebro Vasküler Olay)

Halk arasında “inme” ya da “felç” olarak bilinmektedir.

Nedenleri nelerdir?

İnme, beyni besleyen damarların yırtılması, tıkanması, kafatası içindeki tümörler nedeniyle beynin beslenememesi veya kanama gibi sebeplerden meydana gelir.

İleri yaş, hipertansiyon, şeker hastalığı, kalp problemleri, sigara içme, genetik faktörler, bazı ilaçların kullanımı inme riskini artırır.

Belirtiler nelerdir?

- Vücudun bir tarafında kol ve bacak kaslarında sertlik,
- Hareket kaybı, normal olmayan hareket ve pozisyonlar,
- Denge ve yürüme problemleri,
- Ağrı, dokunma ve vücudun pozisyonlarının hissedilmesi ve beyinde algılanmasında bozukluk,
- Konuşma bozuklukları,
- Hafıza kayıpları, zaman ve yer kavramlarını algılamada bozukluğun görüldüğü kronik bir durumdur.

Tedavi ve Öneriler

Genelde inmeli hastalarda hastalığın nedenine göre değişmekle birlikte, ilk 8 haftada iyileşme belirgin olup, 6 aydan sonra daha yavaştır. Hastalarda erken tedaviye başlanmalı, 24–48 saat sonra egzersizler yaptırılmalı, beslenme, mesane ve deri bakımı üzerinde durulmalı, uzun süreli yatağa bağımlı gelişebilecek yatak yaralarını önlemek için 2 saatte bir sırtüstü, etkilenen ve sağlam tarafa döndürülerek pozisyon alması sağlanmalıdır. Rehabilitasyon ilk günden başlar, hastanın genel durumu düzelince daha aktif rehabilitasyon programına geçilir. Rehabilitasyon programı aralıklı olarak hastanın gelişimi değerlendirilerek tekrar düzenlenmelidir.