



## İZOLASYON

FR-HYE-04-208-01

Değerli hastalarımız, refakatçiler ve ziyaretçiler,  
Enfeksiyon hastalıkları insanlık tarihi kadar eskidir. Günümüzdeki tüm teknolojik imkanlara rağmen mikroplarla baş edebilmek ve onları ortadan kaldırmak mümkün değildir. Bu mikroplarla mücadelede bizim daha karlı çıkabilmemiz için uyulması gereken önlemler vardır. Bunların başında temel hijyen kuralları yer alır.

### **HASTALARIMIZI ENFEKSİYONDAN KORUMAK İÇİN UYULMASI GEREKEN BASİT KURALLAR**

1. Hastane enfeksiyonlarından korunmanın en etkili yöntemi ellerin sabun ile yıkanmasıdır. Ellerinizi su ve sabun ile sık sık yıkayınız.
2. Hasta yataklarına oturmayınız.
3. Kendi eşyalarınızın dışında diğer hastaların kişisel eşyalarını kullanmayınız.
4. Etajer ve hasta dolaplarında yiyecek bulundurmayınız gerektiğinde odanızda bulunan buzdolabını kullanınız.
5. Başka hastaların odalarına girmeyiniz. Unutmayalım ki masum gibi görünen hasta odaları arasındaki ziyaret ile mikropları kendi hastamızdan diğer hastalara, diğer hastalardan kendi hastalarımıza taşıyabiliriz.
6. Hastalarımızın elbiselerini sık değiştirmeniz, hastalarınızın üzerinde birikecek olan mikrop yükünü azaltacaktır. Hastalarımıza temiz kıyafet temin etmeniz hastalarımızın iyiliğine olacaktır.
7. Yattığınız klinikteki görevlilerin uyarılarına dikkat ediniz.

### **İzolasyon önlemleri nedir?**

İzolasyon önlemleri mikropların dışarıdan hastalarımıza, bir hastadan diğerine, bizden hastalarımıza mikropların geçişini önlemek için alınan bir takım tedbirler zinciridir.

### **İzolasyonda amaç nedir?**

Amacımız hastalarımızın hastane mikrobuna yakalanmadan bir an önce sağlıklarına kavuşarak evlerine gitmelerini sağlamaktır.

### **İzolasyon nasıl uygulanır?**

Bizden hastalarımıza, hastalarımızdan bize mikropların geçişini önlemek için hastalarımızın kapılarında uyarı niteliğinde resimlerle ifade edilen renkli kartlar yerleştirilir.

Hastalarımızın kapısında renkli kartlar görüldüğü zaman, odaya girmeden önce klinik görevlisinden odaya girmenizde sakınca olup olmadığını, sakıncası yoksa odaya girmeden önce uyulması gereken kuralları öğreniniz.

Refakatçi ya da ziyaretçi olarak bulunuyorsanız hastalarımıza dokunmadan önce ve sonra mutlaka ellerinizi yıkayınız.

## İzolasyonda uygulanması gerekenler nelerdir?

### 1. Sarı Kart



- Odaya girmeden önce;
  - Eller yıkanır
  - Önlük giyilir
  - Eldiven giyilir
- Odadan çıkmadan önce
  - Eldiven kırmızı renkli çöp torbasına atılır
  - Önlük odada bırakılır
  - Eller yıkanır

### 2. Mavi Kart



- Odaya girmeden önce;
  - Eller yıkanır
  - Maske takılır
- Odadan çıkmadan önce
  - Maske çıkartılır
  - Eller yıkanır

### 3. Turuncu Kart



- Odaya girmeden önce;
  - Eller yıkanır
  - Maske takılır
  - Önlük giyilir
  - Eldiven giyilir
- Odadan çıkmadan önce
  - Eldiven kırmızı renkli çöp torbasına atılır
  - Önlük ve maske odada bırakılır
  - Eller yıkanır

## Sıkça sorulan sorular

### 1. İzolasyon kartı olan hastalardan ziyaretçilere, refakatçilere mikroplar bulaşır mı?

Evet, klinik görevlilerinden bilgi alınmaz ve gerekli tedbirler uygulanmaz ise **bazı** enfeksiyon hastalıkları bulaşabilir.

### 2. İzolasyon kartı olan hastaların hepsi mi bize hastalık bulaştırır?

Hayır, bazı mikroplar sadece farklı nedenlerle yatan hastalarda olduğu gibi bünyesi zayıf olanlar için sorun yaratır.

Bazen aldığımız önlemler, hastalarımıza diğer mikropların bulaşını önlemek için de gerekebilir.

### 3. Hasta taburcu olduktan sonra mikropları eve götürmesi mümkün müdür? Özel önlem alınması gerekli midir?

Solunum yolu ile bulaşan enfeksiyon hastalıkları, hasta taburcu oluncaya kadar bulaştırıcılık süresini hastanede geçirdiği için sorun olmaz.

Temas ile bulaşan ve hastane mikrobiyolojisi olarak bilinen mikroplar ise hastalar evlerine gittiği zaman özel tedbir alınmasını gerektiren bir durum değildir. Evde yıkanıp, temiz elbiseler giymesi ve normal yaşama dönmesi yeterlidir.

### 4. Her izolasyon uygulanan hasta veba, kolera gibi ölümcül, toplumdan uzak tutulması gereken hasta mıdır?

Hayır, burada amaç mikropların taşınmasına engel olmak ve mikroplara daha duyarlı olan hastalarımızı korumaktır.

Unutmayalım ki hastane enfeksiyonları hastanızın daha fazla hastanede kalmasına neden olabilir.

*Tüm bu kurallar hastalarımıza daha iyi hizmet verebilme ve onları rahat ettirebilme amacı ile oluşturulmuştur.*

*Gerekli hassasiyeti gösterdiği için tüm hasta, refakatçi ve ziyaretçilerine teşekkür ederiz.*