



24 SAATLİK İDRAR TOPLANMASI

FR-HYE-04-209-01

İdrar toplamaya sabah saat 8’de başlayınız. Sabah 8’de tuvalete gidip idrarınızı tuvalete yapınız. Daha sonra tüm gün boyunca idrarınızı bir şişeye yapınız, kesinlikle tuvalete yapmayınız. Gece de idrarınızı aynı şişeye yapmaya devam ediniz. Eğer bir şişe yetmezse başka bir şişeye geçebilirsiniz. Ertesi sabah saat 8’de idrar ihtiyacınız olmasa da mutlaka tuvalete gidiniz ve idrarınızın tümünü aynı şişeye yapınız.

Topladığınız idrarın tümünü laboratuvarımıza getiriniz.

(Eğer size herhangi bir katkı maddesi verilmişse bunu idrar toplamaya başladıktan sonra yaptığımız ilk idrarın içine karıştırın. Daha sonra idrarınızı bu şişeye toplamaya devam edin.)

ÖNEMLİ NOTLAR

- İdrar toplamaya başladıktan sonra kesinlikle tuvalete idrar yapmayınız.
- Topladığınız idrarın bir bölümünü değil tamamını getiriniz.
- İdrar toplama sırasında günlük işlerinizde herhangi bir kısıtlama yapmanıza gerek yoktur.