



ŞEKER YÜKLEME TESTİ (OGTT) İÇİN HAZIRLIK

FR-HYE-04-209-03

1. Testin yapılması için verilen randevu tarihinden 3 gün önce başlayarak normal diyetinize ek olarak günde bir porsiyon tatlı yiyiniz.
(Sütlaç, baklava gibi...)
2. Doktorunuzun reçete ettiği glukoz miktarını eczaneden alıp yarım litre suyla birlikte testin yapılacağı tarihte sabah saat 8'de laboratuvarımıza geliniz. (Şekeri yemeyiniz – içmeyiniz)
3. Testin yapılacağı gün gece 22.00'den itibaren aç olmanız gerekmektedir. (Su içebilirsiniz).