



## ANAL FİSSÜR

FR-HYE-04-301-01

Anal fissür, anal kanal mukozasında oluşan ve hemen dışındaki cilde uzanan yırtıklara denir. Çoğunlukla zorlu kınmalar esnasında oluşur. Fissür oluştuktan sonra hastaların makatları daha da sıkılaştır ve dışkılama zorlaşır. Dışkılama zorlaştıkça fissür derinleşir ve bir kısır döngü oluşur. Ağrı korkusuyla insanlar büyük tuvaletini tutar ve dışkı sertleşerek fissürü arttırır.

### Ne gibi şikayetler görülür?

Ağrılı ve kanamalı dışkılama belgindir. Hastaların yarısı hemoroidal hastalığı olduğunu düşünerek başvurur. Eşlik eden kabızlık belgindir. Dışkı üzerine sıvanmış parlak kırmızı kan tipiktir.

### Tedavisi nasıldır?

Anal fissür değişik zamanlarda birçok kişide görülebilir ve çoğunlukla kendiliğinden ya da basit tedavilerle iyileşebilir.

Tedavide lifli diyet, gayta yumuşatıcılar ve ılık oturma banyoları önerilir. Oturma banyosu, küçük bir leğen ılık suda hastanın 5-10 dakika kadar oturmasıdır. Bu tedavilere rağmen bir aydan fazla süren fissürlerde cerrahi tedavi önerilir.

Cerrahi tedavide klasikleşmiş yöntem internal anal sfinkterin kesilmesidir. Anal kanalın etrafında iki kat kas tabakası vardır. İçtekine "internal sfinkter" dıştakine "eksternal sfinkter" denmektedir. Internal sfinkter otomatik olarak, eksternal sfinkter ise istemli olarak kontrol edilir. Anal fissürü iyileşmeyenlerde internal sfinkter normalden daha fazla kasılı olduğundan dünyada kabul görmüş tedavi bu kasın kesilmesidir. Bu işlem spinal anestezi ya da kısa süreli genel anestezi altında yaklaşık 3 dakika süren ve insana hiçbir zararı olmayan bir işlemdir. Hasta aynı günün akşamı ya da ertesi gün taburcu olur.

### Hastalığın tekrarlama riski var mıdır?

Uygun yapılmış bir cerrahi işlem sonrasında fissürün tekrarlama riski yoktur.