



## ANAL İNKONTİNANS

FR-HYE-04-301-02

Kişilerin gaz ve dışkı çıkarma ihtiyacının sosyal açıdan uygun bir zaman ve mekana erteleyebilmesine “kontinans”, bunun sağlanamadığı durumlara da “inkontinans” denir. Kontinans birçok karmaşık mekanizma ile düzenlenir ancak bunlar içinde en önemlisi anal kanaldaki sfinkterlerin bütünlüğüdür. Herhangi bir sebepten dolayı bu kasların bütünlüğü ya da işlevleri bozulursa inkontinans ya da dışkı tutamama sorunu ortaya çıkar.

### İnkontinansın sebepleri nelerdir?

- Doğuma bağlı oluşan yırtıklar,
- Yaşlılık,
- Fistüllerin tedavisi esnasında veya fissürün cerrahi tedavisi esnasında sfinkterlerin hasarlanması,
- Çeşitli nörolojik problemler neden olabilir.

Tanı özel yöntemlerle anal kanal sfinkterlerinin işlevleri ölçülerek konur.

### Tedavi nasıldır?

Tedavi sebebe yöneliktir.

Nörolojik problemlere bağlı nedenlerin tedavisi daha zordur.

Anal sfinkterin daha sonradan yaralanmasına bağlı olanlarda ana tedavi sfinkterlerin cerrahi olarak onarılmasıdır. Belirgin organik bozukluğu olmayanlarda *biofeedback* denilen makatın iç kısmına konulan bir balonun değişik basınçlarda şişirilerek anorektal refleksin tekrar uyandırılmasının amaçlayan yöntem denenebilir.