



İZ (SKAR) REVİZYONU FR-HYE-04-310-02

Bu Eğitimin Amacı:

Yara izleri hakkında bilgilenme. Oluşan yaralanma, yanık ve kazalarda oluşabilecek yara izleri hakkında hastayı bilgilendirme. Yara izlerinin fonksiyonel ve kozmetik olumsuzluklarının giderilmesi konusunda yapılabilecekler hakkında bilgi verilmesi.

İz Düzeltilmesi Nedir? Cilt üzerinde dikkati çeken ve doğal görünümünden ayırt edilebilen izlerdir. Bu belli belirsiz olabileceği gibi hareketleri kısıtlayacak kadar ileri derecede de olabilmektedir. Vücudun bazı bölgeleri yara izine karşı daha hassastır (sırt, omuz, göğüs ön duvarı gibi).

İz Neden Oluşur?

Yaş, cinsiyet ve ırklara göre de farklılık arz eder. Yaralanmanın şekli, yandaş hastalıklar, cerrahi müdahalenin biçimi, tedavi sürecindeki farklı yaklaşımlar, enfeksiyonlar, alınan radyasyon, kullanılan ilaçlar ve diğer bir dizi etkenler kişilerde istenmeyen yara izleri oluşturabilir.

İze Neden Olan Etmenler:

Her türlü cerrahi müdahale, kaza, enfeksiyon, çeşitli cilt hastalıkları ve yanıklar ciltte değişik oranlarda yara izleri bırakabilir.

Tanı Yöntemleri Nelerdir?

Fizik muayene ile anlaşılır.

Tedavisi Nasıldır?

Plastik ve Estetik Cerrahide; hastaya yapılan cerrahi müdahalelerde cildin doğal çizgileri esas alınır. Bu sayede oluşabilecek izler gizlenmeye çalışılır. Fakat hiçbir zaman izsiz bir cerrahi müdahale mümkün değildir. Oluşmuş olan yara izleri 6 ay – 1 yıl takip edilir. İzler kabul edilebilirlik sınırlarını aşıyorsa özel cerrahi yöntemlerle yara izleri giderilmeye çalışılır (Z plasti, deri nakli, cilt soyma, dolgu yöntemleri gibi).

Komplikasyonları Nelerdir?

Kötü izler tekrar edebilir. Yara izi daha dikkat çekici hale getirilirken izlerin sayısı ve şekli değişebilir.

Tedaviye Uyulmadığında Oluşabilecek Riskler Nelerdir?

İstenmeyen kozmetik görüntü ve değişik oranlarda olabilecek fonksiyon kayıpları.

Prognoz:

Yara izi hiçbir zaman yok edilemez. Ancak daha az dikkat çekici ve daha kabul edilebilir bir iz haline getirilebilir.

İzlem:

- Yara izlerine yapılan tıbbi müdahalelerden sonra hasta belirli aralıklarla takip edilebilir.
- İyileşme sürecinde oluşabilecek sorunlar medikal tedavilerle kısmen de olsa düzeltilebilir.

Dikkat Edilmesi Gerekenler:

Cerrahi sonrası doktorunuzun verdiği ilaçlar tarife uygun kullanılmalı ve önerilere uyulmalıdır. Önerilen zamanlarda kontrollere gidilmelidir. Olumsuz etkilerden uzak durulmalıdır (güneş ışığı, sigara, uygunsuz ilaç kullanımı, enfeksiyon gibi).

Korunma:

Yara izinden korunmak için yaralanmaktan korunulmalıdır.

NOT: İşlev bozukluğu yapmayan izlerin düzeltilmesi estetik amaçlı olduğundan SGK tarafından karşılanmaz.

Daha fazla bilgi için: U.Ü.Tıp Fakültesi, Plastik Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi A.D. Polikliniğine başvurunuz.

İletişim adresi: Uludağ Üniversitesi Tıp Fakültesi, Plastik Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Anabilim Dalı-El Cerrahisi Bilim Dalı, Görükle, 16059, Bursa

Tel: 0.224. 2952940- 41-42

Web adresi:plastik@uludag.edu.tr