



## KOZMETİK İŞLEMLER

FR-HYE-04-310-04

### **Bu Eğitimin Amacı:**

Hasta ve yakınlarının bazı kozmetik işlemler konusunda bilgilendirilmesi.

### **Kozmetik İşlemler Nedir?**

Kozmetik işlemler genel olarak tıbbi anlamda 'hasta' olmayan kişilere yapılmakta olup kişinin gündelik aktivitelerine mani değildir, ancak kişinin psiko – sosyal durumuyla doğrudan ilişkilidir. Konu cinsiyet, ırk, sosyal statü, yaş vb. ayrımı göstermediğinden evrensel kabul edilebilir. Başlıca cerrahi olmayan kozmetik uygulamalar, Botulinum Toxin Tip-A uygulaması ve dolgu maddelerinin uygulanmasıdır.

### **Kozmetik İşlemlere Gereksinim Neden Oluşur?**

#### *YÜZDEKİ ÇİZGİLER NASIL OLUŞUR ?*

Yaşlanma süreci yavaş, aralıksız ve geri döndürülemez bir süreçtir. Kişiden kişiye farklı düzeylerde ortaya çıkar ve her kişide farklı zamanlarda belirir. Yıllar geçtikçe yüzümüz yerçekimi, güneş ışınları (UV), milyonlarca defa tekrarlanan mimik hareketleri, sigara gibi olumsuz etkenler, zararlı besinler vb. durumlar sonucu deri esnekliğini kaybeder ve kırışıklıklar oluşur. En sık oluştuğu yerler dudak ve burun çevresi, gözaltı, iki kaş arası, alın, göz dış kenarlarıdır. Zamanla bu bölgelerdeki kemik yapı da erimeye başlar. Kasların hareketlerinden kaynaklanan kırışıklıklara dinamik kırışıklıklar, yerçekiminden kaynaklanana statik kırışıklıklar denir.

### **Kozmetik İşlemlerin Etmenleri:**

Yaşlanmayı hızlandıran olaylar:

- Sigara
- Genetik yatkınlık
- Duygusal stres
- Hastalık süreçleri
- Kilodaki dramatik değişiklikler
- Kronik güneşe, soğuk havaya ya da rüzgara maruz kalma gibi aşırı iklim koşullarında bulunma

## **Tanı Yöntemleri Nelerdir?**

Fizik muayene ile tanır konur.

## **Tedavisi Nasıldır?**

### **Botulinum(Botulinum Toxin Tip-A):**

#### ***Botulinum:***

"Clostridium botulinum" isimli bakteriden elde edilen tıbbi bir proteindir. Bu protein, aslında çok uzun zamandır göz ve nörolojik hastalıklarının tedavisinde kullanılmaktadır. Kırışıklıkları gidermek amacıyla ise 10 yıldır güvenli ve başarılı bir şekilde kozmetikte kullanıma girmiştir.

Botulinum Toxin Tip-A; orta ve derin kırışıklıkları gidermede cerrahi olmayan, kozmetik bir ürün olarak kabul edilmektedir.

#### ***Botulinum nasıl etki eder?***

Deride cilt kırışıklıklarına sebep olan neden; cilt altındaki ince kasların kasılmalarıdır. Botulinum Toxin Tip-A enjeksiyon yapılan bölgedeki sinirlerde geçişi bloke edip "kas kasılmasını engelleyerek" buradaki derinin kırışıklığını azaltır.

#### ***Botulinum kimlere uygulanabilir?***

18-65 yaş arası herkese uygulanabilir. Özellikle yüz ve boyundaki kırışıklıkların tedavisinde kullanılır. Gebe ve emzirenlerde ise uygulanması önerilmez.

#### ***Botulinum en sık hangi bölgelere uygulanır?***

Boyundaki yatay çizgilerin ve dikey bantların tedavisi, alt dudak ile çene arasındaki yatay çizgi, iki kaş arasında yer alan ve çatık kaş görünümüne yol açan çizgiler, alın bölgesindeki yatay çizgiler, her iki kaş yan taraflarının yukarı kaldırılması gibi kırışıklıkların olduğu bütün noktalarda uygula

***Botulinum sonrası hasta ne zaman normal aktivitesine döner?*** Hasta enjeksiyon sonrası normal aktivitesine hemen dönebilir.

#### ***Botulinum etki süresi ne kadar devam eder?***

Botulinum Toxin Tip-A uygulaması ortalama olarak 4-6 aylık bir düzelme sağlar. Uygulama sayısı arttıkça, bu süre 12 aya kadar uzayabilir.

Uygulamanın etkisi geçtikten sonra ise kırışıklıklar tekrar eski haline döner veya cilt eskiye göre daha iyi bir görünüm kazanır.

#### ***Botulinum uygulamasının riskleri nelerdir?***

Bu konuda eğitim almış uzman kişiler tarafından uygulandığında işlemin riskleri yok denecek kadar azdır. Uygulama sonrasında geçici olarak baş ağrısı, grip benzeri şikayetler ile bazen de uygulama bölgesinde hafif kızarıklık veya morarmalar olabilir.

## ***DOLGULAR :***

### ***Deri-derialtı dolguları nedir?***

Yaşlanan cilt kollajen ve yağ kaybına uğrar buna bağlı olarak sarkmalar, çökmeler ve kırışıklıklar oluşur. Dolgu maddeleri kullanılarak kaybedilen yapılar yerine konur daha genç ve sağlıklı bir görünüm sağlanır. Dolgu maddesi olarak kullanılan "hyaluronik asit" aslında bütün canlılarda bulunan doğal bir maddedir. Sıklıkla göz ve eklem hastalıklarında da kullanılmaktadır. Biz kliniğimizde bu amaçla farklı özellikleri olan ürünler kullanmaktayız.

### ***Dolgu maddeleri nasıl etki eder?***

Dolgu maddeleri kullanılacakları bölgeye ve derinliğe göre seçilir. Küçük partiküllü ürünler daha ince çizgilerde, büyük partiküllü ürünler ise daha kalın çizgilerde kullanılır. Enjeksiyonu takiben dolgu maddeleri vücut dokularıyla birleşir. Doğal bir şekilde oksijen, hormon ve besleyici elementlerin geçişine izin verir. Sağlıklı ve doğal bir görünüm sağlar. Bir süre sonra normal biyolojik süreçlere bağlı olarak yıkılır ve vücuttan atılır.

### ***Dolgu maddeleri nerelerde kullanılmaktadır?***

- Akne (sivilce) skarları
- Dudağın dolgunlaştırılması ve konturunun düzeltilmesi
- Göz çevresinde "kaz ayağı bölgesi"ndeki kırışıklıklar
- Ağız çevresindeki kırışıklıklar
- Alın kırışıklıkları
- Yüz kontürünün düzeltilmesi

### ***Dolgu maddeleri kimlere uygulanmaz?***

- Gebelerde ve emzirenlerde
- 12 yaş altındakilere
- Alerji tanısıyla immünsüpresif tedavi uygulananlara uygulanmaz.
- Ayrıca, aktif enfeksiyon ve inflamasyon bölgesine enjekte edilmez.

### ***Dolgu maddeleri nasıl uygulanır?***

Enjeksiyondan 30 dakika önce lokal anestezi kremi uygulanır. Dolgu maddeleri çok ince iğnelerle cilde enjekte edilir. Hastada çok az bir rahatsızlık hissi oluşabilir. Tedavi süresi ortalama olarak 20-30 dakikadır. Tedavi basit ve güvenlidir. Sonuçlar hemen görülür.

### ***Dolgu maddelerinin yan etkileri nelerdir?***

Enjeksiyon bölgesinde geçici şişlik, kızarıklık, ağrı, kaşıntı olabilir. Maddelere bağlı alerji riski yok denecek kadar azdır (Ortalama 2000 hastadan 1'inde olabilir) ve bu etki geçicidir.

### ***Dolgu maddelerinin etkisi ne kadar sürer?***

Dolgu maddesinin kalıcılığı hastaya ve kullanılan maddeye göre değişir. Hastanın cildi, yaşı ve yaşam şekli önemlidir. Maddelerin kalıcılığı 9-24 ay arasında değişir. Tekrarlayan enjeksiyonlarla süre uzatılabilir.

**NOT:** İşlev bozukluğu yapmayan izler için dolgu uygulamaları estetik amaçlı kabul edilip, SGK tarafından karşılanmaz.

**Daha fazla bilgi için: U.Ü.Tıp Fakültesi, Plastik Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi A.D. Polikliniğine başvurunuz.**

**İletişim adresi:** Uludağ Üniversitesi Tıp Fakültesi, Plastik Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Anabilim Dalı-EI Cerrahisi Bilim Dalı, Görükle, 16059, Bursa

Tel: 0.224.2952940- 41-42

**Web adresi:** plastik@uludag.edu.tr