



## ANNE SÜTÜ VE EMZİRMENİN ÖNEMİ

FR-HYE-04-312-07

- Bebeğin vücut ve ruh sağlığı için en uygun besin,annenin kendi sütüdür.
- Emzirmenin doğumu izleyen ilk yarım saat içinde başlatılması ve sık emzirme ile süt yapımı kolaylaşır.
- Erken emzirme ile annede doğum sonu kanamalar çabuk kesilir,memelerde şişme ve iltihaplanma olmaz.
- Bebeğin memeden alacağı ilk besine “ ilk süt ” , “ ağız sütü ” ya da “ kolostrum ” denir.Bu ilk süt çok besleyicidir ve bebeği pek çok hastalıklardan korur.
- Anne sütü ile beslenen bebeğin D vitamini ve flor dışında hiçbir ek sıvıya,ek besine,vitamine gereksinimi yoktur.
- Tıbben gerekli olmadıkça bebeğe başka gıda verilmemeli, biberon ve emzik kullanılmamalı.
- Bebeğe ek sıvı ya da besinlerin verilmesi, annenin süt yapımını azaltır.
- Bebek her ağladığında emzirilmelidir.
- İlk 6 ayda yalnız anne sütü ile beslenen bebekler sağlıklı büyür ve gelişirler.Başta ishal olmak üzere mikroplu hastalıklara yakalanmazlar,bebeklik döneminden sonra da daha az hastalanırlar.
- Annenin bebeğini emzirmesiyle anne-bebek ilişkisi güçlenir.
- Sağlıklı her anne bebeği için yeterli süt üretebilir.
- Anne sütü her zaman temiz ve mikropsuzdur.
- Anne sütü daima hazırdır,ekonomiktir,harcama gerektirmez.
- Sağlıklı ve mutlu bir bebeğe sahip olmak için onu ilk 6 ay yalnızca anne sütü ile besleyiniz.

Daha sonra 2 yaşına kadar uygun ek besinlerle birlikte emzirmeye devam ediniz.

Bu sayılanlar, çok küçük doğmuş ya da önemli bir hastalığı olanlar dışında, tüm bebekler için geçerlidir.

- **BEBEK NE KADAR ÇOK EMERSE, ANNE O KADAR ÇOK SÜT ÜRETİR.**
- **ANNE SÜTÜ İLE BESLENME HER BEBEĞİN EN DOĞAL HAKKIDIR.**

**İletişim adresi:** Uludağ Üniversitesi Tıp fakültesi Tel: 224 295 00 00