



## BÖBREKTE YER KAPLAYAN KİTLELER

FR-HYE-04-315-04

**Eğitimin Amacı:** Böbrekte yer kaplayan iyi huylu lezyonlar (*Polikistik böbrek hastalığı, basit kistler, enfeksiyon kistleri*) hakkında hasta ve yakınlarının bilgilendirilmesi.

**Hastalığın Tanımı:** Bunlar böbrek parankiminden kaynaklanan kistlerdir.

### Epidemiyolojisi:

Genellikle doğumsal olanları olabileceği gibi daha sonra ilerleyen yaşla birlikte görülebilenleri mevcuttur. Bunlar enfeksiyonlara bağlı (Ekinokok vb.), displastik multikistik böbrek hastalıkları, polikistik böbrek hastalıkları, basit kistler olabilir.

### Tanı yöntemleri:

İdrar tahlillerinde genellikle mikroskopik hematüri mevcuttur. Böbrek fonksiyonları lezyonlar genellikle tek taraflı ve çoğul olmadıkça böbrek fonksiyon testleri normaldir. Renal ultrasonografi, intravenöz pyelografi (IVP), bilgisayarlı tomografi, izotop sintigrafi, kistografi ve kist aspirasyonu (iyi huylu kötü huylu ayrımı açısından) ile tanı konulabilir.

### Tedavisi:

Kistler genelde belirli aralıklarla görüntüleme yöntemleri ile takip edilirler. Kistlerin enfekte olma durumlarında antibiyotik tedavisi uygulanır. Hatta enfekte kistlere cerrahi drenaj uygulanır. Eğer böbrek fonksiyonlarını bozucu bir yerleşim ve hidronefroz oluşturan bası mevcut ise kistler cerrahi olarak çıkartılabilir.

### Komplikasyonları:

Kistlerin enfekte olması görülebilir. Kist içine kanama olabilir. Eğer yerleşimi daha çok böbrekte alt kutupta ise üretere bası yaparak hidronefroza neden olabilir. Böbrek fonksiyonlarını bozabilir. Makroskopik kanama görülebilir.

### Prognoz:

Doğuştan olan polikistik böbrek hastalığının çocuklarda prognozu kötüdür. 3 0-40'lı yaşlarda belirti verenlerin prognozları daha iyidir. İyi huylu olan basit kistlerin prognozu iyidir. Bunlar genelde 6 aylık ve ya 1 yıllık görüntüleme ile takip edilirler.

**İzlem:**

Genelde 6 aylık veya 1 yıllık görüntüleme ile takip edilirler.

**Dikkat edilmesi gereken önlemler:**

- Polikistik böbrek hastalığı olan hastalar düşük protein diyetine alınmalı.
- Sıvı alınımları günlük 3000 ml ve üzeri olmalı.
- Yorucu derecedeki aşırı egzersizlerden kaçınılmalı.
- Hipertansiyon varsa kontrol altına alınmalı.

**Korunma:**

Özellikle enfeksiyona bağlı olabilecek kistler evcil hayvanlardan insanlara geçebilmektedir. Onların tedavilerinin tam olarak yapılması bu enfeksiyon bulaşmasını ortadan kaldıracaktır.