



**Amaç:**Transrektal Ultrason eşliğinde biyopsi ile ilgili hasta ve yakınlarının bilgilendirilmesi.

### Transrektal Ultrason eşliğinde biyopsi nedir?

Ultrason eşliğinde rektumdan (makattan) girilerek prostattan parça alınmasıdır.

### Kimlere yapılır ? :

**PSA yüksekliği** olan ve/veya parmakla rektal muayenede **prostatında nodül veya sertlik** saptanan hastalara uygulanır.

### İşlemi kim yapar ?

Doktor tarafından teknisyen ile birlikte yapılır.

### Nasıl yapılır ?

İşlem genelde lokal anestezi altında yapılmaktadır. Sol yanınıza yatıp bacaklarınızı karnınıza doğru çekmelisiniz.Doktor tarafından rektuma (makat) hem kayganlaştırıcı hem de lokal anestezi etkisi olan jel sıkılacaktır. Doktor parmakla rektal muayeneyi tekrarlayacaktır.Ardından ultrason probu üzerine prezervatif geçirilmiş şekilde rektumdan içeri itilecektir. Proben üzerindeki özel kısımdan biyopsi iğnesi içeri itilip tabanca kısmından tetiği düşürülerek biyopsi materyalleri alınmaya başlanacaktır. Önceden yapılan planlamaya göre biyopsi sayısı 6 ile 24 arasında değişebilmektedir. Alınan her parça teknisyen tarafından anında önceden hazırlanmış biyopsi kaplarına konulacaktır.

### Yapılmazsa ne olur ?

PSA yüksekliğinizin sebebi tam olarak anlaşılamaz. Eğer sizde **prostat kanseri** varsa tanısını koyamayız. Hastalığı erken teşhis şansını kaçırmış olabiliriz.

### Nelere dikkat etmeliyim?

İşlem öncesinde **idrarınızda iltihap olmamalıdır**. Eğer iltihap varsa uygun ilaçlarla tedavi edildikten sonra işlem yapılmalıdır. Eğer **kan sulandırıcı** ilaçlar (aspirin, plaviks, kumadin, vb) kullanıyorsanız işlemden 1 hafta önce ilacı size başlayan doktorunuza danışarak kesmelisiniz. İşlemden 1 gün önce size reçete ettiğimiz antibiyotiği kullanmanız ve işlem sonrası da uygun görülen süre kadar devam etmeniz gerekmektedir. İşlem sabahı barsak temizliği için size verilen 2 adet lavmanı rektuma sıkıp 20 dakika sonra tuvalete gidip bağırsaklarınızı boşaltmalısınız.

## **İşlem sonrası ne gibi sıkıntılar yaşayabilirim ?**

- İşlem anında veya hemen sonra hipotansiyon (tansiyon düşmesi) veya hipertansiyon olabilmektedir. Bu durumda doktorunuz size ilk müdahaleyi yapacaktır.
- İşlemden sonra idrar yaparken yanma, idrardan kan gelmesi, menide kan görülmesi, makatta ağrı gibi şikayetler gittikçe şiddeti azalan şekilde olabilmektedir. İdrarda veya makattaki kanamanın uzun süre devam etmesi, yüksek ateş ve septik bulguların (ateş, titreme, tansiyon düşüklüğü, genel durum bozukluğu) olması durumunda lütfen doktorunuza haber veriniz.