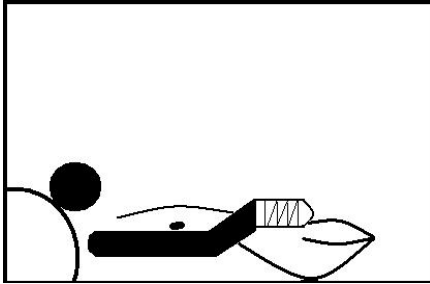




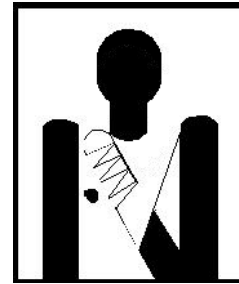
## ORTOPEDİ VE TRAVMATOLOJİ ANABİLİM DALI EL CERRAHİSİ BİLİM DALI HASTALARININ DİKKAT ETMESİ GEREKEN KURALLAR

FR-HYE-04-317-01

- Ameliyata gelmeden önce tırnaklarınızı kesiniz.
- Varsa tırnaklarınızın ojelerini temizleyiniz.
- Ameliyata gelmeden önce evde, el ve önkolunuzu sabun ile iyice yıkayınız.
- **Hastaneye aç geliniz** (saat 24. 00'den sonra yemek yemeyiniz, su ve sigara içmeyiniz.)
- Ameliyata gelirken elinizdeki tüm tetkikleri yanınızda getiriniz.
- Ameliyata girerken yanınızda yüzük, saat, bilezik gibi kıymetli eşya bulundurmuyunuz.
- Ameliyat sonrasında poliklinik randevu tarihinizi öğreniniz.
- Ameliyat sonrası aynı gün taburcu olan hastaların, parmaklarında **aşırı ağrı, şişme, morarma** olması durumunda Uludağ Üniversitesi Acil Servise başvurunuz.



Ameliyat sonrası gece elin pozisyonu  
(el yastık üzerinde, **kalp seviyesinin üstünde** olmalıdır.)



Gündüz ayakta elin pozisyonu  
(**kalp seviyesinin üstünde** olmalıdır.)

### İletişim:

Uludağ Üniversitesi Tıp Fakültesi  
Ortopedi ve Travmatoloji Anabilim Dalı  
El Cerrahisi Bilim Dalı  
Tel: Klinik (0224) 295 28 60  
Poliklinik (0224) 295 28 00