



KEMOTERAPİ İLE İLGİLİ MERAK EDİLENLER

FR-HYE-04-416-07

Kemoterapi Nedir?

Kemoterapi ilaçla tedavi demektir. Bu tedavi ile vücutta bulunan istenmeyen hücrelerin öldürülmesi planlanır. Kemoterapi ilaçları bazen tek bazen birkaç ilacın bir arada olduğu kürler şeklinde uygulanır. Her hastanın kemoterapi protokolü diğerinden farklıdır ve hastaya özeldir.

İlaçlar Nasıl Etki Eder?

Kemoterapi ilaçları kan yoluyla etki eder. Kemoterapi ilaçları zararlı hücreleri öldürürken normal hücrelere de zarar verebilir. Bu da yan etkilere yol açar. Kemoterapi ilaçları hızlı bölünen hücreleri etkiler (saç, mide-barsak sistemi, kemik iliği). Ancak etkilenme kişiden kişiye farklılık gösterebilir.

Kemoterapi Aldığım Dönemde Günlük Yaşamım Nasıl Olmalı?

Yan etkiler dışında günlük yaşamınızı fazla etkilememekle beraber alacağınız bazı önlemler tedavi dönemini daha rahat geçirmenizi sağlar.

Kemoterapi İlaçları Kullanırken;

1. Başka bir ilacı almadan önce doktorunuza danışın
2. İlaçlar mutlaka belirtilen doz ve zamanda alınmalıdır.
3. Ateş her zaman önemli ve acildir. Ateş çıktığı zaman en yakın sağlık kuruluşuna başvurun.
4. maske takmalısınız
5. İlaç kullanırken mutlaka belirli aralıklar ile kan testleri yapılmalıdır.
6. Bulaşıcı hastalığı olan bireylerden uzak durmak gereklidir.
7. Öpüşme ve sarılma gibi yakın ilişkiler en aza indirilmeli
8. Hastanın kaldığı odada mikropların yerleşme ve üremesine kolaylık sağlayabileceği için canlı veya kuru çiçek bulunmamalı.
9. Hastalık süresince canlı hayvan beslenmemeli
10. Hastanın bulunduğu ortamda sigara içilmemeli
11. Havuz ve denize girmek yasak iken açık havada dolaşmak serbesttir.
12. Bol bol sıvı alınmalıdır.
13. Kola ve benzeri asitli içeceklerden uzak durmak gereklidir.
14. Yiyeceklerin temizliği çok önemlidir;
 - a. Tüm sebze ve meyveler mutlaka iyice yıkanmalı, hatta lökosit sayısı düşük ise bir süre kaynatılmış suda bekletildikten sonra tüketilmeli
 - b. Evde yapılan yemekler tercih edilmeli

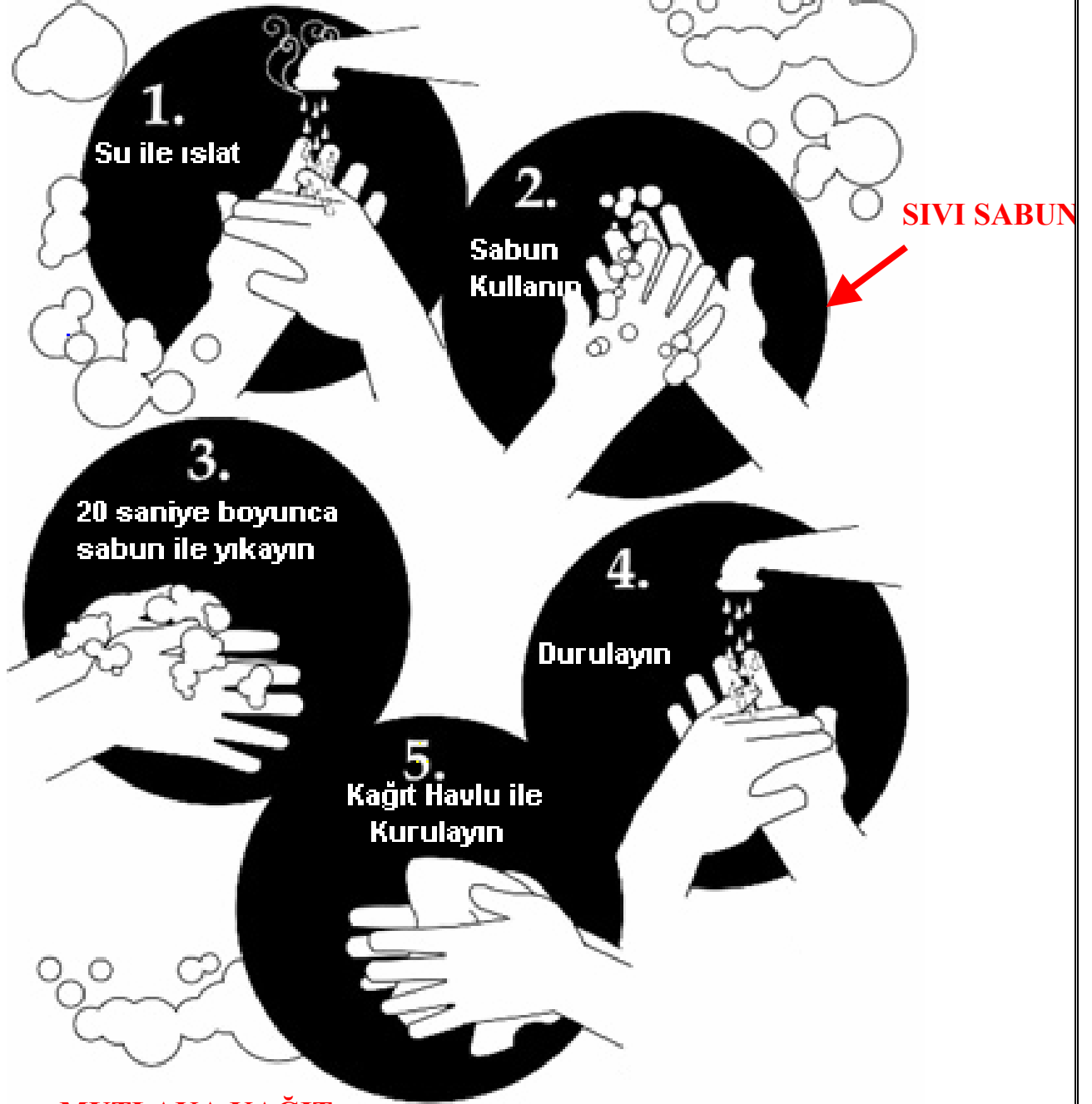
c. Protein tüketilmesi çok önemlidir. Günde bir yumurta, haftada 2-3 kez kırmızı et (köfte veya kuşbaşı et), süt, pastörize süt ile yapılmış kapalı ambalaj ile alınmış peynir tüketilmelidir.

15. Pekmez kan yapmaz.
16. Kabızlığı önlemek için bol sıvı alınması, kayısı kompostosu kullanılabilecek yöntemlerdendir
17. Haftada en az 3 kez çocuk ve bakan kişi banyo yapmalı
18. Hastanın tabağı, çatal, kaşık ve bıçağı ayrı olmalı başka kimse kullanmamalı
19. Mutlaka tuvalet kâğıdı kullanılmalı
20. El yıkama çok önemlidir. En yarım dakika sıvı sabun ile ayak su altında köpürterek eller yıkanmalı kâğıt havlu ile kurulmalıdır (şekil 1)
21. Hiçbir dezenfektan solüsyonu su ve sabunun yerini tutmaz. Dezenfektanlar sabunla eller yıkandıktan sonra kullanılmalıdır.
22. Hasta bakan kişi mutlaka bilezik, yüzük, saat gibi eşyalarını çıkarmalı
23. Tırnaklar kısa kesilmiş olmalı, oje, cila gibi maddeler mikropların yerleşmesini kolaylaştırır, kullanılmamalıdır.
24. kemoterapi alan çocuk devamlı yatmak zorunda değildir, kabalık olmayan ortamlarda kendini fazla yormadan oyun oynamalıdır.
25. Mümkün ise çocuk ayrı odada yatırılmalı
26. Çocuk tırnakları çok dikkatli kesilmeli çok derin kesilmemeli
27. Tüylü oyuncaklar bulundurulmamalı, Oyuncaklar kolay temizlenebilir ve yıkanılabilir olmalı. Oyuncaklar sıcak su ve sabun ile yıkanmalı

İyi bir ağız bakımı

- Dudaklar uygun bir kremle nemli tutulmalı
- Ana öğünlerden sonra günde 3 kez yumuşak bir diş fırçası ile florid içeren bir çocuk diş macunu ile dişler fırçalanmalı
- Yenen her türlü gıdadan sonra ağız çalkalanmalı
- Günde 3 kez ağız bakımı yapılmalı
- Yumuşak gıdalar seçilmeli
- Asitli, baharatlı, sert gıdalar tüketilmemeli
- Çok sıcak veya çok soğuk yenmemeli
- Çerez ve benzerlerinden uzak durulmalı
- Çürük dişler ilk fırsatta tedavi edilmeli
- Ağızda yaralar ciddidir. Tüm bu tedbirlere rağmen ağızda görünüm, his veya tat yönünden değişiklik olursa doktorunuza haber verin

SIK SIK ELLERINIZI YIKAYIN SAĞLIKLI KALIN



**MUTLAKA KAĞIT
HAVLU KULLANIN**