



PEDİATRİK HEMATOLOJİ –ONKOLOJİ BÖLÜMÜ  
KLİNİKTE YATAN KÜÇÜK ÇOCUKLAR İÇİN EBEVEYN BİLGİLENDİRME FORMU

**FR-HYE-04-416-12**

**Hastaneye Yatışta Çocuğunuzda Ne Gibi Değişiklikler Olabilir?**

Yaşadığı ortamdandan uzaklaşmak en çok küçük çocukları etkilemekte ve güven duygularında sarsılmaya neden olabilmektedir. Yabancı ortamlar bilinmezliklerle doludur ve daha önce duymadığı sesler, kokular bile çocuğunuzdu korkutabilir.

Hastaneye yatışta özellikle ilk iki hafta korkmuş ve kaygılı gözükabilir. Sizinle devamlı fiziksel temas halinde kalabilir, konuşmayı ve göz teması kurmayı reddedebilir. Tuvalet eğitimi varsa bile altına kaçırabilir, gece kâbuslar görebilir, anlamsız yere ve sıklıkla ağlayabilir, yürümek ve odadan çıkmak istemeyebilir.

**Neler Yapabilirsiniz?**

Yabancılık duygusunu azaltmak için, hastaneye yeni değil, evde olan eşyaları getirmeyi çalışabilirsiniz. Örneğin; çarşafklar ve pijamalar, yıkanabilir-silinebilir oyuncaklar zaten var olan ve kullandıklarınızdan olabilir.

Eviniz, yaşadığınız çevre, eğlenmek için gittiğiniz yerlerin ve yakınlarınızın resimlerini yanınızda getirebilirsiniz. Bunlara sık sık bakmayı ve bunlar hakkında çocuğunuzla konuşmayı, üzülmesi için değil, güzel anları hatırlayıp sevinmesi ve tekrar bunları yapabileceğini, tekrar sevdiği insanlarla bir araya geleceğini hatırlatmakta kullanabilirsiniz.

Gelişimi tedavi boyunca destekleyecek faaliyetlerde bulunabilirsiniz. Her gün aynı saatlerde ona hikâyeler okuyabilir, ellerini kullanacağı faaliyetlerde ( resim yapma, Legolarla oynamak,tak -çıkarcı oyuncaklar vb.) bulunmasını sağlayabilir ve uygun olan her zamanda yürümesini sağlayabilirsiniz.

Çocuğunuzu hasta olduğu için onu üzmemek adına, normalde izin vermeyeceğiniz davranışları desteklemeyin. ( Bu davranışlar ileride tedaviye uyumu bozabilir ve ileriki yaşlar da kalıcı olabilir ) Olumsuz davranışları kendisine ve tedavisine zarar vermiyorsa görmezden gelin ve yorum yapmayın, olumlu davranışlarını mutlaka sözel olarak ödüllendirin.

Küçük çocuklar etrafta bir tehlike, korkulacak bir durum olup olmadığını ebeveynleri gözleyerek anlarlar bu yüzden hep sizi ve yüz ifadenizi kontrol ederler, sürekli üzgün ve gergin görünmeniz, çocuğunuzun duygu ve davranışlarını olumsuz etkileyebilir. Sizin ve çocuğunuzun iyiliği için, gün içerisinde üzüntüye mola vermek, zihninizi başka şeylere çevirmek, yemek ve uyku düzeninize dikkat etmek çok önemlidir. Sizin rahatsızlanmanızdan en çok çocuğunuzun etkileneceğiniz lütfen unutmayın,

Çocuğunuzda ilk yatıştan bir hafta sonra devam eden duygu ve davranış değişikliklerini mutlaka kliniğiz de bulunan psikologunuza ya da doktorunuza bildirin.

Geçmiş Olsun.....