



PEDİATRİK HEMATOLOJİ –ONKOLOJİ BÖLÜMÜ
KLİNİKTE YATAN BÜYÜK ÇOCUKLAR İÇİN EBEVEYN BİLGİLENDİRME FORMU
FR-HYE-04-416-13

Çocuğunuz Neler Hisseder?

Hasta olmak, hastanede yatmak, her çocuğu korkutur, üzer ve endişelendirir. Yabancı bir ortamda tanımadığı insanlar tarafından bazen acı veren biçimde tedavi edilmek, çocuğunuzda yoğun bir çaresizlik duygusuna yol açabilir. Ailesinden, arkadaşlarından, okulundan, yaşadığı çevreden, yapmaya alıştığı şeylerden uzaklaşmak sıklıkla özlem duygusuna neden olur.

Onu yalnız bırakmayacağınızı, tedavisi bittiğinde evine döneceğini, sevdiklerinin ziyarete geleceğini ve tüm medikal girişimlerin onu iyileştirmek için yapıldığını sık sık tekrarlayarak bu duyguları hafifletebilirsiniz.

Çocuğunuz Neler Düşünür?

Yaşının özelliği nedeniyle çocuklar yaptıkları kötü bir şeyin hastalanmasına neden olduğunu düşünebilir. Hastalığın bir tür ceza olduğunu düşünürse neden diğer çocukların değil de kendisinin hasta olmadığını anlamayacaktır. Genellikle tedavinin ne kadar süreceği hastanede ne kadar kalacakları ve ilaç yan etkilerinin nedenini ve ne zaman biteceğini merak ederler. Eski yaşantısına dönemeyeceklerini ya da eskisi gibi olamayacaklarını da düşünebilirler. Okulundan geri kalacağı, sınıf arkadaşlarının değişeceği, bazı arkadaşlarının onunla alay edeceğini düşünebilir.

Hasta olmasının kimsesinin suçu olmadığını, yaptığı kötü bir şey nedeniyle hasta olmadığını, tedavi boyunca bazen yatarak bazen de hastaneye gelip giderek tedavinin yapılacağını ama tüm bunların biteceğini ve evine dönüp eski yaşantısına devam edeceğini sık sık tekrarlayın. Eve dönüşte hayatında meydana gelen değişiklikleri ve neler olabileceğini o zaman konuşmanın daha uygun olacağını söyleyebilirsiniz.

Çocuğunuz Nasıl Davranır?

Hasta olduğunu ve hastanede yatması gerektiğini kabul etmek istemeyebilir, genellikle ilk hafta saldırgan davranışlarda bulunabilir. Sık sık ağlayabilir. Daha önce yapmadığı bazı davranışlara başlayabilir, örneğin; tırnak yeme, inatlaşma, uygunsuz biçimde konuşma, bebeksi davranışlar ve konuşma tarzları görülebilir. Zamanının çocuğunu yatarak geçirirse uyku düzeni bozulabilir.

Olumsuz davranışları genellikle içinde bulunduğu durumu kabul etmek istememesinden kaynaklanır ve zaman içinde azalır. Tedavisine ve kendine zararı olmayan davranışları görmezden gelin ve yorum yapmayın. Özellikle kendisi istemiyorsa tedavi boyunca, yeni bir davranış ya da beceri (örneğin; eskiden beri tırnak yiyen bir çocuğun bu davranışı bıraktırmaya çalışılması vb.) kazandırmaya çalışmayın.

Sizde her fırsatta mutlaka çocuğunuzun yanında güvendiği bir başkasını bırakarak, bir- iki gün evinize yaşamınıza dönün, eşinizle konuşmaya zaman ayırın, yakınlarınızla birlikte vakit geçirin. Varsa diğer çocuğunuzla da mutlaka ilgilenin kardeşine ne olduğunu neden hastanede olduğunuzu açıklayın ve eve döneceğinizi hatırlatın. Yemek ve uyku düzeninize dikkat edin.

Çocuğunuzda ilk yatıştan bir hafta sonra devam eden duygu ve davranış değişikliklerini mutlaka kliniğiz de bulunan psikologunuza ya da doktorunuza bildirin.

Geçmiş Olsun.....