



### **Menenjit nedir?**

Beyin ve omuriliği çevreleyen zarların iltihaplanması olarak tanımlanır

### **Menenjitin sebepleri nelerdir?**

Bakteri virüsler gibi mikroorganizmalar yanında kimyasal maddeler ve kullanılan bazı ilaçlar beyin ve omuriliği çevreleyen zarlarda iltihabi reaksiyon oluşturarak benzer tabloya neden olabilir.

### **Menenjitte izlenen şikayetler nelerdir?**

Ateş, baş ağrısı ,bulantı-kusma, ense sertliği ve hareketle ensede ağrı gibi bulgular yanında en ağır formlarından biri olan meningokokların neden olduğu menenjitte görülen şok, tüm vücutta yaygın morluklar ve kanamalarla giden yaygın damar içi pıhtılaşması tablosu ile ölümcül tablolara neden olabilir. Daha hafif formlarda ise üst solunum yolu enfeksiyonu veya bağırsak sistemi ile ilgili şikayetler mevcuttur ve bu hastalara üst solunum yolu enfeksiyonu veya kulak iltihabı nedeniyle antibiyotik kullanım hikayesi mevcuttur.

### **Menenjitin tanısı nasıl konulur?**

Fizik muayene ve laboratuvar tetkikleri

Lumbal ponksiyon (belden su alınması) kesin teşhis için gereklidir ve alınan örnekten ekim yapılarak kültür çalışılması ile kesin teşhis koyulabilir.

### **Belden su alınmasının ne gibi zararları olabilir?**

Hastalığın kesin teşhisinin koyulabilmesi ve doğru tedavinin başlayabilmesi için oldukça önemli tanı yöntemi olması nedeniyle, tanının atlanmasıyla ortaya çıkabilecek kötü etkiler belden sıvı alınması sırasında ortaya çıkabilecek yan etkilerden daha tehlikelidir.

### **Belden sıvı alınmasına engel olan durumlar nelerdir?**

Bıngıldağı kapalı olan çocukta beyin ödemi bulguları veya kafa içindeki basıncın arttığı durumlar (bilinç kaybı, tansiyon yüksekliği ,kalbin yavaşlaması , solunumun düzensizleşmesi, tomografide beyinde sıvı toplandığının gösterilmesi)

Beyinde yer değişikliğine neden olan kitle

Şiddetli kalp ve akciğer probleminin olması

Bel sıvısının alınacağı alandaki ciltte iltihabı durumun olması veya doğuştan o bölgenin boku kolamsı

Kandaki pıhtılaşmayı sağlayan hücre sayısının düşüklüğü de belden sıvı alınmasında dikkate alınması gereken bir durumdur.

Belden sıvı alınamadığı durumlarda tedavi nasıl planlanmaktadır?

Menenjit düşünülen bir hastada herhangi bir nedenle lumbal ponksiyon ertelenecekse aksi ispat edilene kadar menenjit gibi tedavisi başlanmalıdır.

### **Menenjit geçirdikten sonra çocuklarda ne gibi kalıcı hasarlar oluşabilir?**

- Beyin zarları altında sıvı birikmesi
- Uzamış ateş
- Menenjitin tekrarlaması
- Verilen antibiyotiğe direnç gelişmesi
- Yetersiz ve uygun olmayan antibiyotiğin tedavide kullanılması
- Yeni veya aynı etkenle yeni menenjitin gelişmesi
- Tekrarlayan havale nöbetleri
- Özellikle yenidoğan döneminde geçirenlerin %10'unda spastisite
- İşitme kaybı
- Yüz felci, şuur kaybı
- Büyüme ve gelişmede gecikme,güçsüzlük
- Öğrenme gücüğü gibi durumlar izlenebilir.

### **Menenjitin tedavisi nedir ve ne kadar süre uygulanır?**

Hastanın yaşı ve etken olabilecek nedenin çeşidine göre gerekli olan antibiyotik tedavisi seçilir. Tedavinin süresi de hastanın durumu ve etken olan mikroorganizmaya göre 7-21 gün arasında değişmektedir.

### **Menenjitten çocuğunuzu nasıl koruyabilirsiniz?**

Aşılama: 2,4,6,15. aylarda 4 kez menenjit aşısı yapılır.2 farklı menenjite neden olan mikroorganizmadan koruyan aşı ülkemizde mevcut olup Çocuk Enfeksiyon bilim dalı aşı polikliniğinde uygulanabilmektedir.

Bazı menenjitlerde hasta kişiyle teması olduğu zaman koruyucu amaçla antibiyotik tedavisi başlanır.