



Eller nasıl yıkanır?

1

Ellerinizi akan ılık, suyla ıslatın

Islak ellerinizi sabunla iyice köpürtün

2

Ellerinizin her noktasını (avuç içi, parmak araları, bilekler) iyice ovalayınız

3

Ellerinizin her noktasının sabunla iyice temizlendiğinden emin olun (en az 20saniye)

4

Ellerinizi yıkadıktan sonra iyice durulayın

5

Halka açık yerlerde kâğıt havluyla, evinizde ise kişiye özel havlularla ellerinizi iyice kurulayın