



Bu broşürde astımlı çocuklarda tedavide kullanılan inhaler sprey türü ilaçların doğru kullanımı için bilinmesi gerekenlerin hasta ve yakınlarına öğretilmesi amaçlanmıştır.

Astımlı çocuklarda tedavide kullanılan ilaçların en etkili verilme yolu solunum yoludur. Solunum yolu ile alınan ilaçlar hem daha iyi etki eder hem de çok az ilaçla hastalığın tedavisini yapmak mümkün olur.

İnhaler ilaçlar basınçlı teneke bir tüp içinde ilaç içerirler. İlacı kutusundan çıkarıldıktan sonra kapağını açmak gerekir. Bunu takiben iyice çalkanan tüp hastanın açılmış olan ağzının hemen önünde tutularak bir kez sıkılır bu esnada tüpün içinden çıkan ilaç derin nefes alınarak akciğerlere çekilir, 10 saniye kadar nefes tutularak beklenir ve daha sonra nefes verilir, ağızda kalan ilaç artıklarının temizlenmesi için ağız su ile çalkalanır lavaboya tükürülür.

Bu işlemin çocuklarda en azından başlangıçta erişkin bir aile bireyi tarafından gözlenerek yapılması uygundur. Küçük yaştaki çocuklarda bu yöntemin uygulanmasında zorluklar olabilir bu nedenle bir aracı tüp ya da ara kamara denilen cihazlara gerek duyulabilir. Maskeli veya ağızlıklı olan bu cihazların içindeki hazneye püskürtülen ilaç aynı anda diğer uçtan nefes alınması ile akciğerlere alınır. Bu yöntem ile küçük çocuklarda bile etkili ilaç kullanımı mümkün olabilmektedir.