



## ASTIMLI ÇOCUKTA KURU TOZ İNHALER İLAÇLARIN KULLANIMI

FR-HYE-04-419-08

Bu broşürde astımlı çocuklarda tedavide kullanılan kuru toz inhaler sprey türü ilaçların doğru kullanımı için bilinmesi gerekenlerin hasta ve yakınlarına öğretilmesi amaçlanmıştır.

Astımlı çocuklarda tedavide kullanılan ilaçların en etkili verilme yolu solunum yoludur. Solunum yolu ile alınan ilaçlar hem daha iyi etki eder hem de çok az ilaçla hastalığın tedavisini yapmak mümkün olur.

Kuru toz ilaç içeren preparatlar astımlı çocuklarda kullanılan sprey türü ilaçlara seçenek olarak bulunan ilaç grubunu oluştururlar. İnhaler sprey ilaçların kullanımında ilacın sıkılması ile birlikte aynı anda nefes alınması gerekirken kuru toz inhaler ilaçlarda aynı anda nefes alma gereği yoktur.

İlacın çevrilerek hazırlanmasını takiben ağza yöneltilen ilaç kutusunun çıkış deliği dudaklar arasına alınır ve uzun ve derin bir nefes alınışı ile toz halindeki ilaç akciğerlere çekilir, 10 saniye kadar nefes tutularak beklenir ve daha sonra nefes verilir, ağızda kalan ilaç artıklarının temizlenmesi için ağız su ile çalkalanır lavaboya tükürülür. Nefes alış süresinin uzaması ilacın daha uzak akciğer alanlarına ulaşabilmesini sağlar.

Kuru toz inhaler ilaçların kullanımında ara kamara cihazlarına ihtiyaç yoktur.

Kuru toz inhaler ilaçların nemli yerlerde tutulmaması çok önemlidir. Eğer ilaç kutusu nemli ortamda saklanırsa ilaç partikül büyüklüğü artacağı için büyük partiküllerin akciğerin küçük bronşlarına ulaşabilmesi mümkün olmaz. Bu nedenle ilaç kutularının mutlaka kuru ortamlarda saklanması ve nemden uzak olması çok önemlidir.

Bu işlemin çocuklarda en azından başlangıçta erişkin bir aile bireyi tarafından gözlenerek yapılması uygundur. Küçük yaştaki çocuklarda bu yöntemin uygulanmasında zorluklar olabilir. Doğru şekilde uygulanmadığında ilacın etkisi görülmeyeceğinden ilaç kullanım şekli mutlaka denetlenmelidir.