



## ÇOCUK GASTROENTEROLOJİ BİLİM DALI KOLONOSKOPI

HAZIRLIK FORMU

FR-HYE-04-420-01

### KOLONOSKOPI TETKİKİ HAZIRLIK PROGRAMI

Hastanın, tetkik yapılacak günün gecesinde saat 24:00'den itibaren hiçbir şey yememesi ve içmemesi, aç olarak, randevu saatinden en az 10 dakika önce hastanemize gelmiş olması gerekmektedir.

Kolonoskopi hazırlığı için aşağıda önerilen diyetin 3 gün uygulanması ve önerilen müshilin uygun şekilde kullanılması gerekmektedir.

İşlemden 1 gün önce saat 18:00'de ve ardından saat 22:00'de .....ml X-M Diet solüsyon (300 mg/150 ml....1 ml/kg/doz) içilir. İşlem sabahı saat 06:00'da ve 08:00'da Libalax lavman uygulanır.

#### KOLONOSKOPI DİYETİ

Uygulanma süresi 3 gündür.

#### **Sabah:** Ihlamur veya açık çay

1 su bardağı süt

1 yumurta veya kibrit kutusu kadar beyaz peynir

#### **Öğle, Akşam:** Sade çorba (un, şehriye, pirinç, patates çorbası)

Haşlama veya ızgara et

Et suyu

1 adet patates, ince bir dilim ekmek

Taze meyve suyu

Meyveli pelteler

#### **YASAKLAR:**

Her türlü sebze ve meyveler

Hazır meyve suları

Alkol, bira, kolalı ve karbonatlı içecekler

Kuru baklagiller (kuru fasulye, mercimek, nohut)

#### **Not:**

1. Yiyecekleri belirtilen miktardan fazla yemeyiniz.