



Tanım: Yenidoğan bebeklerde sarılık, çeşitli nedenlere bağlı olarak bilirubin denilen maddenin atılamayıp ciltte birikmesi sonucu ortaya çıkan bir hastalıktır.

Sıklık: Sarılık, zamanında doğan bebeklerin %60'ında, erken doğan bebeklerin %80'inde hayatın ilk günlerinde görülmektedir.

Nedenleri nelerdir ? Başlıca nedenleri;

- Yenidoğan bebeklerin karaciğer fonksiyonlarının henüz tam gelişmemiş olması bu nedenle bilirubin maddesinin vücuttan uzaklaştırılmaması
- Anne ile bebek arasında Rh veya kan grubu uygunsuzluğu olması
- Bazı enzim eksiklikleri
- Doğumsal kan hastalıkları
- Karaciğer hastalıkları
- Enfeksiyonlar
- Anne sütü

Sarılık fark edildiğinde ne yapılmalıdır ?

Bebeğinizde sarılık olduğu takdirde bu sarılığın miktarı ve sarılığa neden olabilecek diğer hastalıklar yönünden bebekten kan tahlilleri ve idrar tahlili gerekmektedir. Bebeğe saptanan sarılığın durumuna göre fototerapi (ışık tedavisi) uygulanmaktadır. Sarılık düzeyinin çok daha fazla yüksek olduğu ve beyin hasarına yol açma riskinin bulunduğu durumlarda bebeğe kan değişimi uygulanabilmektedir. Yapılmadığı takdirde bebekte kalıcı geri dönüşümsüz beyin hasarı ve işitme kaybı gelişebilir. Kan değişimi sırasında bebeğin göbeğindeki damara kateter yerleştirilerek uygun olarak testleri yapılan kan ile bebeğin kanı değiştirilmektedir. Bu işlem sırasında azami özen gösterilse dahi bir takım riskler söz konusu olabilmektedir. Bu riskler enfeksiyon, damar içi pıhtı oluşumu ve buna bağlı bozukluklar, trombosit düşüklüğü, kan şekeri ve kan biyokimyasal değerlerinde bozukluklar, kan gazı bozuklukları, bağırsaklarda nekrotizan enterokolit denilen klinik durumdur.

Gidişatı nasıldır ?

Yenidoğan sarılığı çoğu kez zararsız ve kendiliğinden düzelen bir durum olsa da sarılığın belli seviyenin üzerinde artması bebeklerde beyinde, işitme sisteminde kalıcı zedelenmeye sebep olabilmektedir.

İzlemi gerekli mi ?

Özellikle kan değişimi gerektirecek kadar yüksek düzeylerde sarılığı olan bebeklerin işitme fonksiyonları yönünden takibi gereklidir. Daha düşük düzeylerde sarılığı olan bebeklerde herhangi bir risk bulunmamaktadır.