



STEREOTAKTİK (ODAKLANMIŞ) RADYOTERAPİ UYGULAMASI

FR-HYE-04-432-05

- ❖ Steriotaktik (odaklanmış) radyoterapi çoğunlukla hastaneye yatmayı gerektirmeden ayaktan hastane koşullarında uygulanır.
- ❖ Beyin metastazlarında çoğunlukla tek seansta uygulanır.
- ❖ Akciğer, karaciğer, böbreküstü bezi, omur, yumuşak doku, cilt gibi diğer organ metastazlarında ve erken evre akciğer, prostat, pankreas ve diğer organ tümörlerinde tek seansta uygulanabildiği gibi doktorunuz tarafınca tümör büyüklüğüne bağlı olarak birkaç seansta uygulanması önerilebilir.
- ❖ Birkaç seans uygulama ile seanslar arasında normal doku iyileşmesi sağlanarak kabul edilebilir güvenlik sınırları içinde tedavi yapılabilmektedir.
- ❖ Tedavi planlaması sizi hareketsiz tutacak şekilde sabitleme ile başlar. Bilgisayarlı tomografi cihazı ile tedavi pozisyonunda görüntüleme alınır. Bu işlem sonrası evinize gidebilirsiniz.
- ❖ Daha sonraki işlem tümörünüz için en uygun ışın planını oluşturmaktır. Radyasyon onkoloğu, dozimetri uzmanı ve tıbbi radyasyon fizikçisinden oluşan bir ekip özel bir yazılım kullanarak sizin için en uygun ışın kombinasyonunu belirler ve tedavi planınızı oluşturur.
- ❖ Tedaviden önce ve tedavi sırasında kan tetkikleri istenebilir.
- ❖ Tedavi için en az yarım gün gerektiğini ve işlem sonrası sizi evinize götürecek bir refakatçiye ihtiyacınız olduğunu bilmelisiniz.
- ❖ Tedavi gününde halen kullandığınız ilaçlarınızı alıp almayacağınızı doktorunuza sormalısınız.
- ❖ Tedavi sırasında ve tedaviden sonra ortaya çıkabilen ve birkaç haftada kaybolan bazı yan etkiler; yorgunluk, halsizlik, ciltte hassasiyet, kızarıklık, yutma güçlüğü, yeme ve sindirim sorunları, ishal, bulantı-kusma, baş ağrısı, tedavi alanında ağrı-şişme, işeme problemleri şeklinde görülebilir.
- ❖ Tedavi günü doktorunuz size yan etkileri önleyici-azaltıcı bazı ilaçlar önerebilir.
- ❖ Tedaviye başlamadan önce ve tedavi sırasında belirli aralıklarla görüntü alınarak tümörün pozisyonunun izlenmesi ve cihazın doğru zamanda ışın göndermesi sağlanacaktır. Bu nedenle tedavi süresinin 1 saate dek uzayabileceğini unutmamalısınız.
- ❖ Tedavi sırasında X- ışınlarını görmeyecek, hissetmeyecek veya duymayacaksınız.
- ❖ Tedavi yanıtı ve yan etkileri değerlendirmek, nüksü, yeni metastaz ve kanserleri bulmak amacıyla tedavi sonrası belirli aralıklarla uygun görüntülemeler ve kan tetkikleri ile kontrole çağrılacaksınız.

Hazırlayan:

Uludağ Üniversitesi Tıp Fakültesi Radyasyon Onkolojisi AD
Radyasyon Onkolojisi Hemşiresi Sevginar Dönmez

Danışılan:

Doç. Dr. Süreyya Sarıhan