



MEME RADYOTERAPİSİ UYGULANACAK HASTALARIN BİLGİLENDİRİLMESİ

FR-HYE-04-432-09

- Memeye ya da alınan meme yerindeki göğüs duvarına uygulanması planlanan tedaviniz hafta içi her gün ve ortalama altı hafta kadar(25-33 işgünü) sürecektir. Gerekli durumlarda doktorunuz tedaviye ara verebilir.
- Cihaz teknikeri tarafından sizle ortak belirlenen saatte tedavinizi alacaksınız. Hafta sonu ve resmi tatillerde tedaviniz olmayacaktır. Bayram tatillerinde ise tedavi planı önceden bildirilecektir.
- Tedavi süresi 10-15 dakika kadardır. Tedavi esnasında hareket etmemelisiniz. Nasıl davranmanız gerektiğini teknikeriniz size söyleyecektir.
- Doktorunuz sizi haftada bir kere muayene edecektir. Gerekli durumlarda daha erken sürede başvurabilirsiniz. (yutma güçlüğü, nefes almada zorluk, tansiyon düzensizliği, midede yanma gibi)
- Cildiniz ve genel durumunuz haftalık kontrollerde takip edilecek ve gerekirse ilaç verilecektir.
- Muayene öncesinde başvuru için bilgi işlem memuruna kaydınızı açtırıp tedavi kartınızla ve kullandığınız tüm ilaç listeniz ile hazır bulunmalısınız.
- Radyoterapi tedavi alanında cilt renginde zamanla artan kızarma, kaşıntı olabilir.
- Banyo yapma konusunda mutlaka hekiminiz, hemşireniz ve teknikerinize danışınız. İzin verilmişse kese yapmadan duş şeklinde yıkayabilirsiniz. Radyoterapi gören cildinizi bebe sabunu ve şampunu ile hafifçe yıkayabilirsiniz.
- Yiyecek olarak tedavi süresince aşırı acı, ekşi, tatlı, tuzlu, mideyi bozan yiyecekler yemekten sakınılmalıdır. Bol proteinli gıda almalısınız. Sigara kullanmayınız.
- Hemşireniz ve doktorunuz tarafından öğretilen solunum egzersizleri ve fizik tedavi kol hareketlerini düzenli olarak yapınız.
- Soğuk havalarda cihazda üşümek için teknikerlerimizle konuşarak kıyafetlerinizi kalın giymeye özen gösteriniz. Yanınızda küçük bir polar örtü getirebilirsiniz.
- Hafta sonu oluşan sağlık problemlerinizde ACİL SERVİSE başvurunuz.

HAZIRLAYAN

ULUDAĞ ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ RADYASYON ONKOLOJİ ANABİLİM DALI

RADYASYON ONKOLOJİSİ HEMŞİRESİ GÜLHAN MUSLU

DANIŞILAN

DOÇ.DR. SİBEL KAHRAMAN ÇETİNTAŞ