



### **Beyin Damar Hastalıkları nedir?**

Beynin bir bölgesinin geçici veya kalıcı olarak kan akımının azalması veya durması, kanama nedeniyle etkilendiği hastalıklar gurubudur.

### **Hastalık ne kadar sıklıkla kimlerde görülür?**

Beyin damar hastalıkları tüm dünyada koroner kalp hastalıkları ve kanserlerin ardından gelen 3. ölüm nedenidir. Görülme sıklığı 55 yaşından sonra her on yıl için iki kat artış gösterir, erkeklerde kadınlardan daha sık görülür.

### **Yatkınlık oluşturan etmenler nelerdir?**

İleri yaş, erkek cinsiyet, ailesel yatkınlık, hipertansiyon, kalp hastalıkları, sigara, yüksek kan kolesterolü, kan hastalıkları, boyun damarındaki darlıklar, diyabet

### **Görülen belirtiler nelerdir?**

Şuur bozukluğu, vücudun bir yarısının tümü veya bir bölümünde güç kaybı, dengesizlik, yutma güçlüğü, konuşma bozukluğu, görme bozukluğu, dönme hissi, unutkanlık, sara nöbeti geçirme

### **Nasıl tanı konulur?**

Hastadan ve hasta yakınından alınan bilgiler ışığında yapılacak bilgisayarlı tomografi ve/veya MR görüntüleme ile tanı konur.

### **Nasıl tedavi edilir?**

Erken dönemde hastalar hastanede yatırılarak gözlem altında tutulur ve damar tıkanıklıklarında kan pıhtılaşmasını önleyici ilaçlar verilir.

### **Hastalığa bağlı gelişebilecek sorunlar nelerdir?**

İnmeli hastaların %20si erken dönemde olmak üzere %30u bir yıl içinde ölmekte, yaşayanların üçte biri de günlük işlerinde başkalarına muhtaç olarak sürdürmektedirler.

Erişkinlerde ilk sırada gelen maluliyet nedenidir.

Hastalar taburcu edildikten sonra doktorun uygun gördüğü sıklıkta kontrollere gelmelidir.

**Dikkat edilmesi gereken noktalar:** hastanede verilen diyetin uygulanması, ilaçların aksatılmadan alınması, verilen fizik tedavi ve egzersiz programının yürütülmesi.

*Yukarıda sayılan yatkınlık oluşturan nedenlerden herhangi birini taşıyorsak bu konuda göstereceğimiz titizlik en önemli korunma yöntemidir.*