



## PARKİNSON HASTALIĞI

FR-HYE-04-433-03

### **Parkinson hastalığı nedir?**

Parkinson hastalığı, beyinde istemli hareketlerin sağlanması, otomatik hareketlerin düzenlenmesi istem dışı hareketlerin kontrolünü sağlayan dopamin adı verilen bir maddenin yapımındaki yetersizliğe bağlı gelişen; ellerde titreme, hareketlerde yavaşlama, vücudun düz duruşu dediğimiz postürün bozulması gibi bulguların görüldüğü ve hastaların günlük yaşam aktivitelerinde bozulmasına neden olan kronik bir hastalıktır.

Başlangıç bulguları, özellikle istirahat halinde ellerde titreme ya da hareketlerde yavaşlama olabilir.

**Hastalık görülme sıklığı nedir?** Amerika Birleşik Devletleri ve batı Avrupa ülkelerinde 2-5/1000 'dir, 50 yaşın üzerinde görülme sıklığı artış göstermektedir.

### **Etmenleri nelerdir?**

Birçok Parkinsonlu hastada belli bir etmen saptamak mümkün olmamaktadır. Bunlar idyopatik (sporadik) Parkinson hastalığı diye adlandırılmaktadır. Bunun dışında, beyin enfeksiyonlar, zehirlenmeler ( karbonmonoksit gazı) beyinde damar tıkanıklıkları, kafa travmaları, bazı ilaçlar Parkinson hastalığı bulgularına (parkinsonizm) neden olabilmektedir.

**Tanı Yöntemleri nelerdir?** Tanı hastada görülen muayene bulguları ile konmaktadır.

(Hareketlerde yavaşlama, ellerde titreme, postur bozukluğu)

### **Tedavide kullanılan yöntemler:**

a)Medikal (ilaç) tedavisi: Dopamin içeren ya da dopamin etkinliğini artıran ilaçlar, rehabilitasyon yöntemleri.

Düzenli ilaç kullanımı ile hastalar günlük yaşam aktivitelerini kolayca yerine getirebilmektedir.

b) Cerrahi tedavi yöntemleri: Uygun hastalarda (yaş ve klinik bulgulara göre ) beyinde derin bölgelere uyarı sağlayan pil takılması (derin beyin stimülasyon)

**Tedaviye uyulmadığında oluşabilecek riskler:** Erken teşhis ve tedavi uygulanmazsa hastalık hızlı ve kötü seyirli olabilir.

**Hastalık seyri:**

Erken tedavi ve hasta ve yakınlarının düzenli doktor kontrolleri ile hastalık iyi prognoz gösterebilmektedir.

**Dikkat edilmesi gerekenler:** Verilen tedavinin düzenli kullanımı, sağlıklı beslenme, özellikle ilaçların önerilen doğru ve düzgün kullanımı, rehabilitasyon önerilerinin düzenli yapılması dikkat edilmesi gereken önemli noktalardır.

**Hastalıktan korunma:** Şu andaki bilgimiz dahilinde Parkinson hastalığı oluşumunu engelleyecek bir metod yoktur. “Parkinsonizm” olarak adlandırılan Parkinson hastalığı belirtilerinin ortaya çıkmasını engelleme amaçlı, kafa travmasından, doktor kontrolsüz ilaç kullanımlarından, toksik maddelere maruz kalınmasından kaçınmak hastalıktan korunmada önemli yer tutmaktadır.