



### **Multiple Skleroz (MS) hastalığı nedir?**

Beyin ve omuriliği tutan ve bu tutulumlara bağlı güçsüzlük, görme bozukluğu, vücutta uyuşukluk, hissizlik gibi şikayetlerle kendini gösteren ataklarla seyreden ilerleyici bir hastalıktır.

### **Hastalık görülme sıklığı nelerdir?**

Genellikle 40 yaş altındaki erişkinlerde gözlenir. Yüksek sıklıkta görülen yerler Kuzey Avrupa, Kuzey Amerika, Kanada, Güneydoğu Avustralya'dır. Görülme sıklığı yaklaşık 30/100000 üzerindedir.

**Etmenleri:** Çocukluk döneminde ilk 15 yaş ve bu dönemdeki çevresel faktörlerin Multiple Skleroz gelişmesinde önemli olduğu düşünülmektedir. MS gelişmesinde bayan cinsiyet, yaş, ailevi öykü, etnik köken ve muhtemelen yaşanılan coğrafya risk faktörüdür.

### **MS Tanı Yöntemleri nelerdir?**

Beyin ve omurilik MR, Uyarılmış Potansiyel, Belden su alınarak (LP) oligoklonal bant çalışılması.

### **Tedavideki yöntemler nelerdir?**

- Atak tedavisi
- Koruyucu tedavi
- Semptomatik tedavi ve rehabilitasyondan oluşur.

### **Tedaviye uyulmadığında oluşabilecek riskler nelerdir?**

Daha sık atak ve şiddetli ataklar nedeniyle ağır sekeller kalabilir.

### **Hastalık seyri nasıldır?**

Multiple Skleroz klinik tipine göre değişkenlik gösterir. Göreceli iyi prognoz faktörleri; Kadın cinsiyet, başlama yaşının 25'den az olması, duyuşal şikayetlerle başlaması vs. olarak sayılabilir.

### **Hastalık izlemi:**

Multiple Skleroz klinik tipine göre hekim tarafınca belirlenen sıklıkta yakın takibi önerilir.

**Dikkat edilmesi gerekenler:** Verilen tedavinin düzenli kullanımı, sağlıklı beslenme, aşırı sıcakta uzun süre kalınmaması, rehabilitasyon önerilerinin düzenli yapılması dikkat edilmesi gereken önemli noktalardır.

**Korunma:** Şu andaki bilgimiz dahilinde Multiple Skleroz oluşumunu engelleyecek bir metod yoktur. Ancak uygun Multiple Skleroz'lu hastalarda hekimlerince önerilen koruyucu tedaviler atak sıklığını azaltma ve geçirilen atağın daha hafif atlatılmasına yardımcı olmaktadır.