



***Bu broşürün amacı mycosis fungoidesin ne olduğunu, sebeplerini, bununla ilgili neler yapılabileceğini ve hastalık hakkında nerelerden bilgi alabileceğinizi açıklamaktadır.***

### **Mycosis Fungoides nedir?**

Bu hastalık kütanöz T hücreli lenfomanın bir çeşididir. Kütanöz T hücreli lenfoma normalde kanımızda bulunan savunma hücrelerinden T hücrelerinin kontrolsüz çoğalmasından kaynaklanır. Mycosis fungoides seyrek görülür ve hastaların çoğunda yaşam kalitesini veya bu hastalıktan dolayı yaşam beklentisini etkilemez.

### **Mycosis fungoidesin sebepleri nelerdir?**

Sebebi bilinmemektedir. Mycosis fungoides her yaşta görülebilir ancak en sık 40- 60 yaşlarda görülür. Başkasından bulaşma ya da başkasına bulaştırma söz konusu değildir.

### **Mycosis Fungoides ailesel midir?**

Hayır.

### **Mycosis fungoidesin belirtileri nelerdir?**

Çoğu hasta için başlıca şikayet kaşıntıdır. Uzun zamandan beri süregelen, ilaç tedavileri ile iyileşmeyen ve sebebi bilinmeyen kaşıntı mutlaka bu hastalığın gelişimi konusunda takip edilmelidir.

### **Mycosis fungoides nasıl bir hastalıktır?**

Mycosis fungoides genellikle deride sınırlı kalır ve nadiren vücudun diğer kısımlarını etkiler. Deri değişiklikleri yavaş yavaş yıllar içinde gelişir. Başlangıçta deride düzensiz şekilli ve ara ara kaşıntılı kuru yamalar olarak ortaya çıkarlar. Bu aşamada mycosis fungoides egzema ve sedef gibi derinin diğer genel hastalıklarına benzediği için tanı koymak güç olabilir. Sonra, bazı yamalar kalınlaşıp plak halini alabilir. Bazı olgularda mycosis fungoides yıllardır sebat eden yamalardan gelişebilir. Bazen de tüm deri kırmızı bir hal alabilir.

Çoğu olguda mycosis fungoides yama veya plak evresini aşmaz. Seyrek olarak, birkaç hastada, yamalar kalınlaşabilir, genişleyebilir ya da ülser olabilir. Bu alanlar ağrılı ya da akıntılı olabilir. On hastanın sadece birinde iç organlar da tutulabilir.

### **Nasıl tanı konur?**

Mycosis fungoides tanısını koymak genellikle yıllar alır. Bu sürede döküntü egzema ya da sedef gibi diğer deri hastalıkları ile karışabilir. Tanıyı koymak için genellikle biyopsi almak, tanıyı tam olarak doğrulamak için de biyopsiyi belli aralıklarla tekrarlamak gerekir. Kan sayımı genellikle normaldir.

### **Hastalık tedavi edilebilir mi?**

Tedavinin mycosis fungoidesi tamamen yok edeceği garanti edilemez ancak genellikle hastalığı geriletir, ilerlemesini durdurur.

### **Nasıl tedavi edilir?**

- *Lokal ( yerel ) tedaviler* erken evre mycosis fungoideslerin tedavisi için yeterlidir. Aşağıdaki tedavileri içerir:

- Nemlendiricilerin düzenli kullanımı ile iyi bir deri bakımı, derinin kurummasını engelleyerek esnekliğini korur.
- Doktorunuz kaşıntı olması halinde steroidli kremler veya merhemler reçete edebilir. Dermatoloji bölümündeki doktorunuz ya da hemşirelerinizin önerdiği gibi doğru kullanıldığında steroidler güvenli ilaçlardır.

- *Diğer tedaviler:*

Geniş alanlar tutulduğunda ya da belirti ve şikayetler kontrol edilemediğinde diğer tedaviler düşünülebilir. Dermatoloğunuz bunu sizinle görüşecektir.

- PUVA bir kombinasyon tedavisidir. Derinizi geniş dalga ultraviyole A (UVA) ışığına maruz bırakmadan 2 saat önce psoralen (P) tabletleri alınır. Genellikle PUVA tedavisi deriniz hastalıktan temizlenene kadar haftada 2 kez, sonrasında daha seyrek uygulanır. Bazı hastalar haftada bir kez tedavisine iyi yanıt verir.
- Radyoterapi: Eğer geniş ve kalın yamalar oluşursa bunlara düşük voltaj radyasyon verilebilir. Bu metod, PUVA gibi bütün deriyi kapsayan tedavilerden farklı olarak belirli alanların tedavisinde kullanılır.

### **Ben ne yapabilirim?**

Unutmayın ki mycosis fungoides herkesi farklı etkiler ve yukarıda verilen bilgi genellenmiştir. Mycosis fungoides hakkında daha fazla bilgi sahibi olmak istiyorsanız lütfen sizi muayene eden dermatoloğa sorunuz. Bu hastalıktan dolayı özel bir diyet uygulamanıza ya da günlük aktivitenizi kısıtlanmanıza gerek yoktur. Ancak ultraviyole tedavi alıyorsanız doktorunuz güneş korunması için önerilerde bulunacaktır.

**İletişim adresi:** Uludağ Üniversitesi Tıp fakültesi

Deri ve Zührevi Hastalıkları A.D., Görükle 16059, Bursa

Tel: 224 295 07 41

**Web adresi:** [www.uludag.edu.tr](http://www.uludag.edu.tr)