



### **Cinsel Yolla Bulaşan Enfeksiyonlar (CYBE)**

Bu broşürün amacı cinsel yolla bulaşan enfeksiyonların neler olduğu, nasıl bulaştığı, klinik bulguları, korunma yöntemleri ve tedavileri hakkında bilgi vermektir

#### **CYBE Tanımı**

Koruyucu bariyer olmadan yapılan cinsel etkinliklerle oluşan, başta cinsel organlar olmak üzere diğer organları da etkileyebilen enfeksiyöz hastalıklardır

#### **Cinsel yolla bulaşan hastalıklar neledir?**

Sy, gonore, trikomonas, mantar hastalığı, genital siğiller , genital herpes, yumuşak şankr, HIV

#### **Cinsel yolla bulaşan hastalıkların sebepleri nedir?**

Eşlerin birinde yukarıda belirtilen hastalık var ise cinsel ilişki sonrası diğerine de bulaşır. Yukarıda isimleri bulunan her hastalığın farklı etkeni vardır.

#### **Cinsel yolla bulaşan hastalık ailevi mi?**

Değil ve kişiden kişiye cinsel ilişki sonrası bulaşır.

#### **CIBE belirtileri nedir?**

Sy ve yumuşak şankrda genital bölgede yara ve kasıklarda şişlikler

Sy ilerleyince deride döküntüler

Gonore de genital bölgede idrar yaptıktan sonra kirli beyaz renkte damla şeklinde akıntı

Trikomonas özellikle bayanlarda kaşıntılı , kokulu, sarımsı renkte akıntı

Mantar hastalığında kadın ve erkeklerde kasıklarda kaşıntılı kırmızı renkli döküntü

Genital siğiller , genital bölgede yumuşak kıvamlı sütlü kahverengi renkte, saplı siğiller

Genital herpes , çoğunlukla cinsel ilişki sonrası gelişen , genital bölgede grup şeklinde içi sıvı dolu mercimek büyüklüğünde kabarcıklar

HIV : Zona, herpes ,mantar hastalığı, gençlerde Kaposi Sarkomu

#### **CIBE seyri nasıl ?**

Yaklaşık % 70 olgu bulgu vermez ve bu kişiler hastalığın yayılmasına neden olur. Tedavisiz iyileşmez, belirtiler yayılır ve kişiden kişiye bulaşır .

#### **CIBE tanısı nasıl konur?**

Hazırlayan AD/BD/Birim(ler): Deri ve Zührevi Hastalıkları Anabilim Dalı

Sayfa 1 / 2

İlk yayın tarihi: 26.06.2012

Rev No : 00

Rev Tarihi :

Sy:Deri belirtileri ve kan testi

Gonore: Deri belirtisi, akıntı

Gonore, Trikomonas →akıntı

Mantar : Akıntı , deri belirtisi

Genital siğillerin varlığı

Genital herpes: Grup yapmış toplu iğne başı büyüklüğünde içleri sıvı dolu kabarcıklar

HIV: Zona , herpes ,mantar hastalığı, gençlerde Kaposi Sarkomu, kan testi

### **CIBE tedavisi nasıldır ?**

Çoğu tedavi edilebilir, tamamı önlenabilir hastalıklardır.

Hastalığın bulaşıcı olması nedeniyle hemen tedavi edilmeli

Sy: penisilin, terasiklin, eritromisin

Gonore:sefalosprolin, siprofloksasin

Trikomonas:metranidazol

Mantar Hastalığı:flukanazol, terbinafin

Genital siğiller:Kryoterapi, Elektrokoterizasyon, Podofilin atuşmanı

Genital Herpes:Asiklovir, valasiklovir,famsiklovir

HIV → HIV tedavi?

*İlaçlarla ilgili Yan Etki:* Penisilin alerjisi olanlarda gelişir. O zaman tetrasiklin ve/veya eritromisin kullanılır.

### **Ben ne yapabilirim?**

Korunma ve sağlıklı cinsel hayat için; tek eşlilik tercih edin, prezervatif( kondom ) kullanın, riskli cinsel aktiviteden kaçının, cinsel yol dışı bulaşlara ( kan ve kan ürünler gibi) dikkat edin ve genital bölgenizdeki deri döküntüsü, akıntı olduğunda utanmayın doktora müracaat edin, muayene olun ve cinsel ilişkide bulunmayın..

İlaçları söylenen dozda ve sürede kullanın.