



UÜ-SK ÇOCUK ENDOKRİNOLOJİ BİLİM DALI
TİP 2 DİYABET HASTALARI İÇİN
EĞİTİM KONTROL FORMU

Dok.Kodu : FR-HYE-04-438-05

İlk Yay.Tarihi : 30 Aralık 2009

Sayfa
1/2

Rev. No : 00

Rev.Tarihi :

Hasta Adı/Soyadı:

Doğum Tarihi gün/ay/yıl: / /

Protokol No:

Başvuru tarihi: / / Saati:.....

Sorumlu Hekim:

Giriş	Tarih	İmza	Yorum
Diyabet nedir?			
İyi kontrol nedir? - kısa vadede - uzun vadede			
Tablet tedavisi	Tarih	İmza	Yorum
- Diyabet haplarının etkileri			
- Dozu			
- Alma zamanı			
Diyet	Tarih	İmza	Yorum
- Basit diyet önerileri			
- Ayrıntılı diyet önerileri			
- Kilo kontrol önerileri			
- Özel ihtiyaçlar			
- Alkol			
Testler	Tarih	İmza	Yorum
İdrar testi - glikoz, keton - zaman/sıklık			
Kan testi - glukometre ile kan şekeri izlemi - zaman/sıklık - ölçümleri kaydetme - sonuçların yorumlanması			
Lansetlerin güvenli atılması			
Hiperglisemi	Tarih	İmza	Yorum
- Belirti, bulgular			
- Nedenler			
- Önleme			
- Keton			
- Ketoasidoz			
- Hastalandığında yapılması gerekenler			
Hipoglisemi	Tarih	İmza	Yorum
- Nedenleri			
- Farkına varma			
- Kaçınma - önleme			
- Diyet tedavisi			
- Glukozla tedavi			
- Glukagonla tedavi			
- Egzersizin etkisi			
Genel	Tarih	İmza	Yorum
Komplikasyonlar Yıllık tarama - Göz muayenesi - 24 saatlik idrarda mikroalbumin - Tiroid fonksiyon testleri - Hb A1C eğitimi - Sosyal güvence ile ilaç temini			
Ayak bakımı			
Sigara kullanımı			
Gebelik Gebelik öncesi danışma			
Seyahat, tatil			
Komplikasyonlar			
Ailesel geçiş			
Egzersiz			



UÜ-SK ÇOCUK ENDOKRİNOLOJİ BİLİM DALI
TİP 2 DİYABET HASTALARI İÇİN
EĞİTİM KONTROL FORMU

Dok.Kodu	: FR-HYE-04-438-05	İlk Yay.Tarihi	: 30 Aralık 2009	Sayfa 2/2
Rev. No	: 00	Rev.Tarihi	:	

Ayak bakımı

- Diyabet ayağınızda **sinir hasarına ve kan dolaşımında bozukluğa** yol açabilir
- Sinir hasarı olduğunda ayağınızdaki basit yaralanmaları **hissetmeyebilirsiniz**.
- Kan akımı bozulunca yaralar ve ülserlerin iyileşmesi **zorlaşabilir**.
- Bu nedenle, **ayaklarınızı her akşam yatmadan önce kontrol etmelisiniz**.
- Ayaklarınızı kontrol ederken, parmak aralarını, ayak tabanlarını, ayak üstlerini ve topuklarınızı dikkatli biçimde gözden geçiriniz.
Kızarıklıklar, topukta çatlaklar, nasırlar, yeni yaralanmalar veya ülserler olup olmadığına dikkat ediniz.

YAPILMASI GEREKENLER	YAPILMAMASI GEREKENLER
MUTLAKA hergün ayaklarınızı kontrol ediniz	ASLA yalınayak yürümeyiniz
MUTLAKA hergün ayaklarınızı yıkayınız	ASLA yeni ayakkabınızı başlangıçta uzun süreli kullanmayınız, kullanma süresini yavaş yavaş artırınız
MUTLAKA ayak parmak aralarınızı dikkatlice kurulayınız	ASLA ayaklarınıza aşırı sıcak su kullanmayınız, önce el bileğinizin ile test ediniz
MUTLAKA kuru cilde sahip iseniz topuklarınıza nemlendirici uygulayınız	ASLA sıcak su torbası kullanmayınız
MUTLAKA temiz çorap kullanınız	ASLA ayağınıza nasır yakıları, jilet, bıçak kullanmayınız.
MUTLAKA ayakkabılarınızı kullanmadan önce çakıl taşı vs olup olmadığını kontrol ediniz	ASLA ayak tırnaklarınızı derinden, dikkatsiz biçimde kesmeyiniz. Gerekirse başkasından yardım isteyiniz.