



**BUÜ-SUAM ÇOCUK ENDOKRİNOLOJİ BİLİM DALI  
TİP 2 DİYABET HASTALARI İÇİN  
EĞİTİM KONTROL FORMU**

Dok.Kodu : FR-HYE-04-438-05

İlk Yay.Tarihi : 30 Aralık 2009

Sayfa  
1/2

Rev. No : 00

Rev.Tarihi :

Hasta Adı/Soyadı: .....

Doğum Tarihi gün/ay/yıl: ..... / ..... / .....

Protokol No: .....

Başvuru tarihi: ...../...../..... Saati:.....

Sorumlu Hekim: .....

Giriş	Tarih	İmza	Yorum
Diyabet nedir?			
İyi kontrol nedir? - kısa vadede - uzun vadede			
<b>Tablet tedavisi</b>	<b>Tarih</b>	<b>İmza</b>	<b>Yorum</b>
- Diyabet haplarının etkileri			
- Dozu			
- Alma zamanı			
<b>Diyet</b>	<b>Tarih</b>	<b>İmza</b>	<b>Yorum</b>
- Basit diyet önerileri			
- Ayrıntılı diyet önerileri			
- Kilo kontrol önerileri			
- Özel ihtiyaçlar			
- Alkol			
<b>Testler</b>	<b>Tarih</b>	<b>İmza</b>	<b>Yorum</b>
İdrar testi - glikoz, keton - zaman/sıklık			
Kan testi - glukometre ile kan şekeri izlemi - zaman/sıklık - ölçümleri kaydetme - sonuçların yorumlanması			
Lansetlerin güvenli atılması			
<b>Hiperglisemi</b>	<b>Tarih</b>	<b>İmza</b>	<b>Yorum</b>
- Belirti, bulgular			
- Nedenler			
- Önleme			
- Keton			
- Ketoasidoz			
- Hastalandığında yapılması gerekenler			
<b>Hipoglisemi</b>	<b>Tarih</b>	<b>İmza</b>	<b>Yorum</b>
- Nedenleri			
- Farkına varma			
- Kaçınma - önleme			
- Diyet tedavisi			
- Glukozla tedavi			
- Glukagonla tedavi			
- Egzersizin etkisi			
<b>Genel</b>	<b>Tarih</b>	<b>İmza</b>	<b>Yorum</b>
Komplikasyonlar Yıllık tarama - Göz muayenesi - 24 saatlik idrarda mikroalbumin - Tiroid fonksiyon testleri - Hb A1C eğitimi - Sosyal güvence ile ilaç temini			
Ayak bakımı			
Sigara kullanımı			
Gebelik Gebelik öncesi danışma			
Seyahat, tatil			
Komplikasyonlar			
Ailesel geçiş			
Egzersiz			



**BUÜ-SUAM ÇOCUK ENDOKRİNOLOJİ BİLİM DALI  
TİP 2 DİYABET HASTALARI İÇİN  
EĞİTİM KONTROL FORMU**

Dok.Kodu : FR-HYE-04-438-05

İlk Yay.Tarihi : 30 Aralık 2009

Sayfa  
2/2

Rev. No : 00

Rev.Tarihi :

## Ayak bakımı

- Diyabet ayağınızda **sinir hasarına ve kan dolaşımında bozukluğa** yol açabilir
- Sinir hasarı olduğunda ayağınızdaki basit yaralanmaları **hissetmeyebilirsiniz**.
- Kan akımı bozulunca yaralar ve ülserlerin iyileşmesi **zorlaşabilir**.
- Bu nedenle, **ayaklarınızı her akşam yatmadan önce kontrol etmelisiniz**.
- Ayaklarınızı kontrol ederken, parmak aralarını, ayak tabanlarını, ayak üstlerini ve topuklarınızı dikkatli biçimde gözden geçiriniz.  
Kızarıklıklar, topukta çatlaklar, nasırlar, yeni yaralanmalar veya ülserler olup olmadığına dikkat ediniz.

YAPILMASI GEREKENLER	YAPILMAMASI GEREKENLER
<b>MUTLAKA</b> hergün ayaklarınızı kontrol ediniz	<b>ASLA</b> yalınayak yürümeyiniz
<b>MUTLAKA</b> hergün ayaklarınızı yıkayınız	<b>ASLA</b> yeni ayakkabınızı başlangıçta uzun süreli kullanmayınız, kullanma süresini yavaş yavaş artırınız
<b>MUTLAKA</b> ayak parmak aralarınızı dikkatlice kurulayınız	<b>ASLA</b> ayaklarınıza aşırı sıcak su kullanmayınız, önce el bileğinizin ile test ediniz
<b>MUTLAKA</b> kuru cilde sahip iseniz topuklarınıza nemlendirici uygulayınız	<b>ASLA</b> sıcak su torbası kullanmayınız
<b>MUTLAKA</b> temiz çorap kullanınız	<b>ASLA</b> ayağınıza nasır yakıları, jilet, bıçak kullanmayınız.
<b>MUTLAKA</b> ayakkabılarınızı kullanmadan önce çakıl taşı vs olup olmadığını kontrol ediniz	<b>ASLA</b> ayak tırnaklarınızı derinden, dikkatsiz biçimde kesmeyiniz. Gerekirse başkasından yardım isteyiniz.